



FOREMAN®
foremanfitness.ru

**СПОРТИВНОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ FOREMAN
ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ
ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**

Made in Saint-Petersburg

2025

ПРЕИМУЩЕСТВА

01

Компания «ФОРМАН Продактс» специализируется на разработке и производстве профессионального спортивного оборудования.

Мы предлагаем широкий выбор уникальных продуктов для фитнес-индустрии: высококачественные тренажеры, мультистанции, надежное уличное спортивное оборудование и комплексы, аксессуары и многое другое.

В 2020 г. Компанию включили в перечень системообразующих предприятий России.

В 2025 г. Компании исполнилось 19 лет.

02

Система менеджмента качества предприятия соответствует требованиям стандартов ISO 9001:2015.

Наша цель – это предоставление возможностей, которые способствуют укреплению здоровья людей, помогают им вести активный образ жизни. А также создание комфортных условий для спортсменов и любителей активного образа жизни с помощью надежного и эффективного оборудования.

03

«ФОРМАН Продактс» имеет две производственные линии: металлообрабатывающее производство и производство по обработке плитных материалов.

Количество сотрудников компании более 200 человек. В штате компании есть собственный дизайнерский, конструкторский, технологический отделы, а также отдел оптимизации технологических процессов и развития производства.

Производственные и офисные помещения занимают более 6400 квадратных метров

1

из ведущих экспортеров
спортивного оборудования

40

стран
с оборудованием
FOREMAN

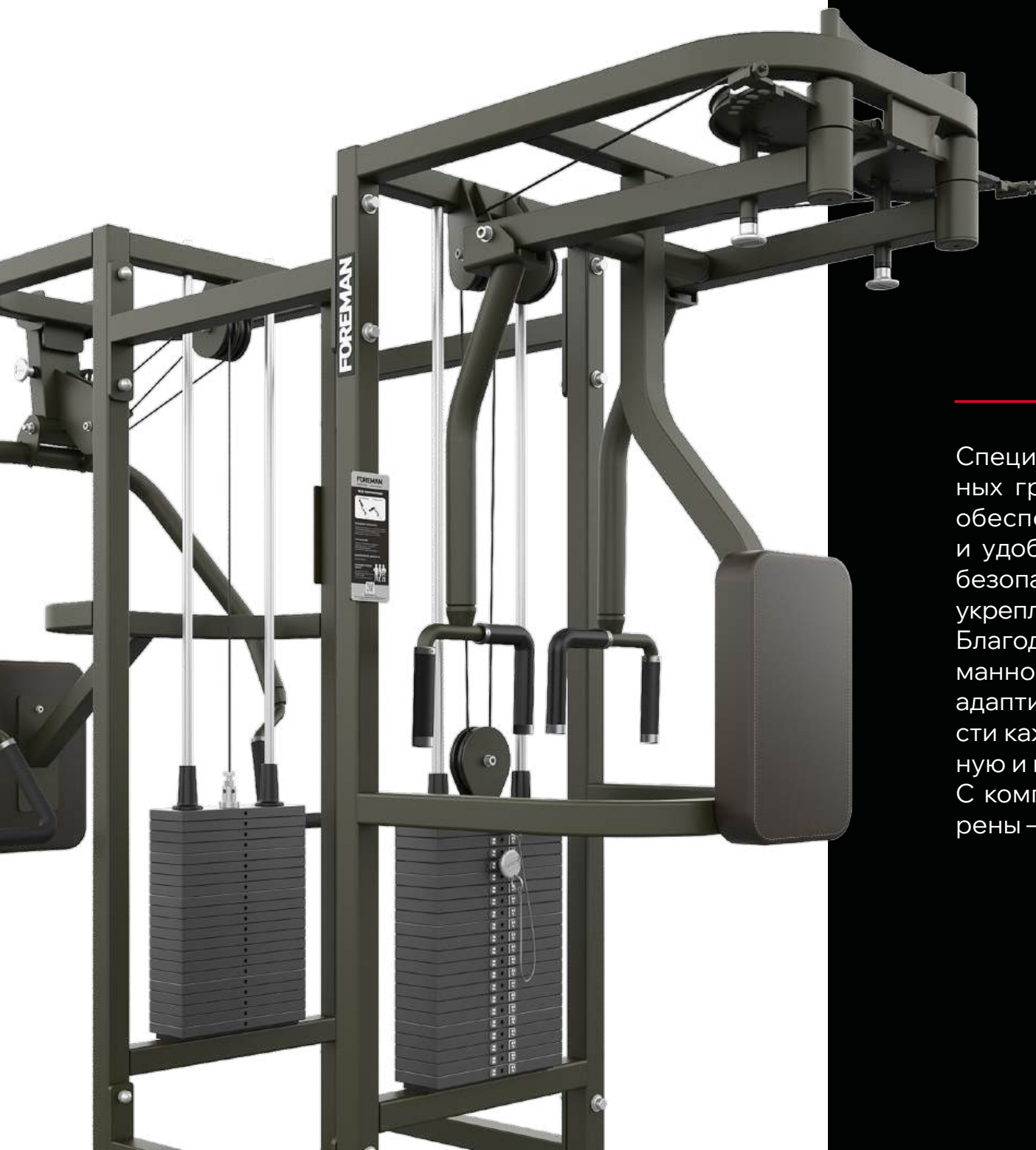
19

лет высокого
качества

>5500

крупных
реализованных
проектов по всему миру

Компания «ФОРМАН Продактс» специализируется на разработке и производстве профессионального спортивного оборудования. Мы предлагаем широкий выбор уникальных продуктов для фитнес-индустрии: высококачественные тренажеры, мультистанции, надежное уличное спортоборудование и комплексы, аксессуары и многое другое.



Специально разработанные для маломобильных групп населения, тренажеры FOREMAN обеспечивают максимальную практичность и удобство в использовании. Они позволяют безопасно и эффективно тренировать мышцы, укреплять здоровье и повышать качество жизни. Благодаря эргономичному дизайну и продуманной конструкции, наши тренажеры легко адаптируются под индивидуальные потребности каждого пользователя, создавая комфортную и мотивирующую атмосферу для занятий. С компанией FOREMAN вы можете быть уверены — спорт доступен всем!

FD-202 Тяга сверху/Трицепс

FD-202 — это универсальный блочный тренажер, предназначенный для эффективной проработки верхней части тела. Предусмотрено выполнение двух основных упражнений:

- Тяга сверху к груди или за голову — задействует широчайшие мышцы спины, бицепсы, задние дельтовидные. Развивает силу и выносливость, формирует осанку и стабилизирует плечевой пояс.
- Разгибание рук вверх — изолированная нагрузка на трицепсы. Позволяет точно проработать мышцы рук, развивая их функциональность и силу.

Тренажер построен на блочной силовой системе, которая обладает рядом критически важных преимуществ для маломобильных пользователей и людей, находящихся в процессе восстановления:

- **Плавный и безопасный ход** грузоблочного механизма снижает риск травматизации и делает тренировки комфортными даже при ограниченной подвижности суставов.
- **Большой диапазон нагрузки** позволяет гибко адаптировать тренировку под физическое состояние — от легкой реабилитационной нагрузки до полноценной силовой работы.
- **Стабильная и предсказуемая траектория движения**, что особенно важно при сниженной координации пользователя.

Доступность и эргономика: FD-202 спроектирован с учетом инклюзивного подхода:

- **Возможность использования из инвалидной коляски** без пересаживания;
- **Открытая передняя зона и отсутствие препятствий снизу** обеспечивают удобный подъезд и фиксацию;
- **Упор для нижней части тела регулируется по высоте**, подстраиваясь под рост и особенности пользователя.



Артикул: FD202-01

FD-315 Дельты / Баттерфляй

Назначение **тренажера FD-315** – это изолированная проработка мышц груди, плечевого пояса и верхней части спины. Позволяет выполнять два эффективных упражнения:

- **Баттерфляй (сведение рук перед собой)** — тренирует большую грудную мышцу, передние дельты и трицепсы
- **Разведение рук (задние дельты)** — активирует заднюю дельтовидную мышцу, трапециевидную и ромбовидную мышцы.

Благодаря двойной функции тренажер позволяет прорабатывать как переднюю, так и заднюю поверхность верхнего плечевого пояса, что особенно важно при восстановлении симметрии и тонуса мышц.

Подходит для пользователей с ОВЗ, людей с пониженной координацией или после операций.

- **Широкий диапазон нагрузки** — от минимальной реабилитационной до полноценных силовых тренировок.
- **Открытая конструкция и прямой доступ** — позволяют использовать тренажер из инвалидной коляски.

Подходит для установки в:

- Реабилитационные центры и санатории;
- Инклюзивные и паралимпийские спортзалы;
- Образовательные и социальные учреждения с программами адаптивной физкультуры;
- Домашние фитнес-зоны с акцентом на доступность.



Артикул: FD315-01

FD-403 Жим от груди/Гребная тяга

Тренажер FD-403 сочетает в себе два ключевых упражнения для проработки мышц верхней части тела:

- **Гребная тяга (тяга к себе)** — направлена на развитие широчайших мышц спины, бицепса, задних дельт и трапециевидной мышцы;
- **Жим от груди** — прорабатывает большую грудную мышцу, передние дельты и трицепс, развивает толкающую силу и стабилизирует плечевой пояс.

Обе траектории движения обеспечивают естественную амплитуду. Тренажер одинаково эффективен как для восстановления двигательных функций, так и для поддержания спортивной формы.

Благодаря конструктивной адаптивности FD-403 применяется в реабилитации, а также в фитнес-программах для пожилых и маломобильных пользователей.

Особенности конструкции:

- **Удобное** переключение между режимами “жим” и “тяга”, с регулировкой стартового положения рычагов;
- **Двунаправленная конструкция** экономит пространство и повышает функциональность тренажера;
- **Плавный и контролируемый ход груза** уменьшает нагрузку на суставы и делает тренировки безопасными даже при сниженной подвижности;
- **Минимальная нагрузка на координацию и равновесие** — важно для пользователей с неврологическими нарушениями.



Артикул: FD403-01

FD-503 Бицепс/Пресс

FD-503 – это тренажер типа 2 в 1, он разработан для безопасной и эффективной тренировки бицепсов и мышц брюшного пресса, включая прямую мышцу живота и переднюю зубчатую мышцу.

Особенности конструкции:

- Адаптивная компоновка делает тренажер удобным для маломобильных пользователей и тех, кто проходит реабилитацию.
- Конструкция тренажера исключает резкие движения, обеспечивает безопасность и комфорт при выполнении упражнений.
- Весовой стек расположен выше уровня пола — выбор нагрузки пользователем возможен находясь в кресле-коляске.
- Мягкие подушки устойчивы к деформации.
- Предусмотрены отверстия под анкерное крепление к полу.
- Механизм нагрузки — с эксцентриками, стальным многожильным тросом в нейлоновой оплетке.

В тренажере предусмотрены два вида движения:

1. Сгибание рук (бицепс):

- Займите максимально удобное положение возле тренажера.
- Расположитесь так, чтобы локтевой сустав удобно лежал на парте.

2. Наклон вперед (пресс):

- Выберите рабочий вес на стековой колонне.
- Сядьте спиной к опоре, вставить ладони в петли прикрепленного ремня.
- Плавно выполните наклон вперед, стремясь к коленям, активируя прямую мышцу живота.
- Медленно вернитесь в исходное положение.



Артикул: FD503-01

FD-890 Баттерфляй, задние дельты, жим от груди, гребная тяга с упором на грудь

Состав: объединение тренажеров FD-315 (Баттерфляй / Задние дельты) и FD-403 (Жим от груди / Гребная тяга)

FD-890 — это многофункциональный блочный тренажер, позволяющий выполнять четыре разных упражнения на верхнюю часть тела:

- Сведение рук перед грудью (Баттерфляй);
- Разведение рук назад (Задние дельты);
- Жим от груди;
- Тяга к себе с упором на грудь;

В процессе работы задействуются основные группы мышц: грудные, дельтовидные, трапециевидные, широчайшие мышцы спины, трицепсы и бицепсы.

Преимущества конструкции:

- Объединяет возможности двух полноценных тренажеров при экономии пространства;
- Позволяет проводить разнообразные тренировки без перемещения между зонами, что особенно важно для пользователей с ограниченной подвижностью;
- Регулируемые элементы (в том числе упоры и стартовые положения) обеспечивают индивидуальную настройку.

Разработано специально для:

- **Реабилитационных центров.** Благодаря универсальности и адаптивности тренажеры подходят для пользователей с разными возможностями;
- **Залов доступной среды,** где важно обеспечить максимум функций на ограниченной площади;
- **Спортивной адаптивной подготовки,** когда необходимо точно прорабатывать верх тела с возможностью смены упражнений без пересадки.



Артикул: FD-890

foremanfitness.ru

FD-891 Тяга сверху, бицепс, трицепс, пресс

Состав: объединение тренажеров FD-503 (Бицепс / Пресс) и FD-202 (Тяга сверху / Трицепс)

FD-891 — это функциональность с заботой о пользователе. Тренажер, объединяющий возможности сразу четырех упражнений:

- Тяга сверху к груди или за голову;
- Разгибание рук сверху (трицепс);
- Сгибание рук (бицепс);
- Наклоны вперед (пресс).

Комплекс направлен на развитие широкого спектра мышечных групп: широчайшие мышцы спины, бицепс, трицепс, дельтовидные, прямая мышца живота, передняя зубчатая мышца.

Преимущества конструкции:

- Объединяет два функциональных тренажера в одном корпусе, экономя пространство;
- Идеален для залов доступной среды и реабилитационных центров, где особенно важны удобство и универсальность;
- Плавный ход и широкий диапазон весов подходят для разных уровней подготовки.

Тренажер FD-891 разработан с учетом потребностей:

- пользователей с ограниченными двигательными возможностями;
- специалистов по ЛФК и реабилитации;
- тренеров, работающих в сфере адаптивного спорта.

FD-891 предоставляет широкие возможности для тренировок верхней части тела, позволяя выполнять упражнения в разных направлениях с индивидуальной настройкой траектории и амплитуды. Это особенно важно там, где требуется адаптивный подход к пользователю при ограниченном пространстве.



Артикул: FD-891

КОНТАКТЫ

ООО «ФОРМАН Продактс»

192012, Санкт-Петербург, а/я 85

+7 800 555 0 800

sales@foremanfitness.com

foremanfitness.ru

