

FOREMAN[®]
fitness products

СИЛОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



**КОМПАНИЯ «ФОРМАН ПРОДАКТС» —
РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ФИТНЕС-
ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ФИТНЕС-КЛУБАХ**

Компания «ФОРМАН Продактс» специализируется на разработке и производстве профессионального спортивного оборудования. Мы предлагаем широкий выбор уникальных продуктов для фитнес-индустрии: высококачественные тренажеры, мультистанции, надежное уличное спортивное оборудование и комплексы, аксессуары и многое другое.

Большой выбор цветов рам и обивки, широкий модельный ряд, модульность силовых систем оборудования FOREMAN® дают нам возможность удовлетворить потребности залов любых дизайнерских решений и форматов.

Именно поэтому владельцы и тренеры российских и зарубежных фитнес-клубов доверяют нам и отмечают высокое качество, максимальную эффективность и отличную биомеханику силовых тренажеров FOREMAN®.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМПАНИИ:

- Проектирование и производство силовых тренажеров.
- Разработка и изготовление многофункциональных рам и подвесов для бокса и новых прогрессивных фитнес-направлений: Антигравити Йога, Кроссфит, Воркаут и других.
- Производство свободных весов из высококачественных материалов, нанесение логотипа клуба по желанию клиента.
- Дизайн и производство уникальной мебели нового поколения запатентованной антивандальной конструкции из экологичного слоистого пластика HPL с возможностью установки электронных замковых систем.
- Организация контроля доступа в помещения с помощью радиоэлектронной системы Gantner.
- Продажа аксессуаров для фитнеса и аэробики.
- Комплексное оснащение тренажерных залов.

КТО МЫ?

ФОРМАН — ЭТО МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПОСТАВЩИК СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ. ГЕОГРАФИЯ НАШИХ ПОСТАВОК ПРОСТИРАЕТСЯ ОТ КИТАЯ ДО КАНАДЫ, ОТ ГИБРАЛТАРА ДО СИНГАПУРА. МЫ ПОСТАВЛЯЕМ ОБОРУДОВАНИЕ В ЕВРОПУ И БЛИЖНИЙ ВОСТОК, СТРАНЫ ЮЖНОЙ И СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ.

ФОРМАН — СОВРЕМЕННОЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

- Парк высокотехнологичного оборудования. Производственная линия основана на роботизированных станках и установках с ЧПУ, что обеспечивает высокое качество и производительность;
- Используемый инженерный анализ эффективности производства и цифровое моделирование позволяет ежегодно сокращать сроки разработки и выпуска новой продукции;
- Квалифицированные специалисты во всех структурных подразделениях компании.

НАША ЦЕЛЬ — ЭТО ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ, ПОМОГАЮТ ИМ ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. А ТАКЖЕ СОЗДАНИЕ КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ НАДЁЖНОГО И ЭФФЕКТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

Симбиоз «Эксперты — Конструкторы — Технологи»

Постоянно совершенствуем наши продукты, используя передовые технологии и уникальные разработки, чтобы обеспечить максимальную безопасность и комфорт во время тренировок.

Эксперты.

- Это большая группа людей, в которую входят тренеры, специалисты в сфере здорового образа жизни, люди с большим тренировочным опытом, управляющие и менеджеры фитнес-клубов и сетей. Активно сотрудничаем с профессиональными атлетами, чтобы создавать оборудование, соответствующее самым высоким стандартам качества и требованиям рынка. Приглашаем пользователей с разными антропометрическими данными для тестирования продукции ФОРМАН, как с точки зрения удобства конструкции, так и с точки зрения воздействия на целевые и вспомогательные мышечные группы. Стремимся быть лидерами в своей отрасли, предлагая инновационные решения для здорового образа жизни спортивных достижений.

Конструкторский отдел.

- Он занимает важное место в структуре компании, его функция заключается в разработке проектов деталей на высоком научно-техническом уровне с учётом требований клиентов и поставленных задач. Производится 3-d моделирование, прочностные, термодинамические расчеты и тесты, конструкторская и эксплуатационная документация. Ключевые специалисты отдела — инженеры-конструкторы с богатым опытом работы в различных отраслях машиностроения. Их знания и навыки позволяют успешно решать самые сложные и нестандартные задачи, связанные с проектированием.

Технологи.

- Высокий уровень контроля качества нашими сотрудниками, постоянное совершенствование технологии производства помогает сделать итоговую стоимость продукции доступной и все это в условиях непрерывной работы производства.

НАША МИССИЯ: ПРОИЗВОДСТВО СОВРЕМЕННОГО, КАЧЕСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ, КОТОРОЕ СПОСОБСТВУЕТ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ.

СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Каталог силового оборудования ФОРМАН многогранен, состоит из разнонаправленных тренажеров и постоянно пополняется новыми уникальными продуктами.

Высокая надежность, безопасность, продуманная биомеханика, максимальная функциональность — вот отличительные характеристики продукции FOREMAN. Это позволяет оснащать клубы, спорт-комплексы и тренажерные залы любой специфики.



10

Грузоблочные тренажеры серии NOTION

22

Грузоблочные тренажеры серии STANDARD

34

Многоблочные тренажеры

38

Коллекция тренажеров, разработанная при участии Дениса Семенихина

44

Тренажеры Line Yasinovski

50

Тренажеры, нагружаемые дисками

60

Тренажеры на свободных весах

64

Скамьи, стойки, подставки

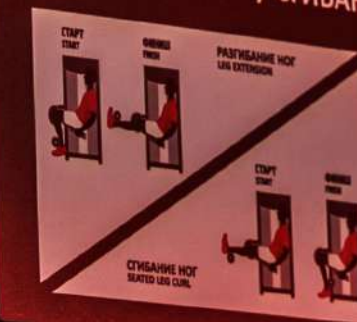


ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ NOTION



FOREMAN

РАЗГИБАНИЕ НОГ / СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ FN-123 LEG EXTENSION / SEATED LEG



ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ
Выборите необходимый вес груза. Отрегулируйте сиденье, спинку и подлокотники. Установите упор для ног и зафиксируйте его. Выберите необходимый вес груза. Установите упор для ног и зафиксируйте его. Выберите необходимый вес груза. Установите упор для ног и зафиксируйте его.

УПРАВЛЕНИЕ
РАЗГИБАНИЕ НОГ: Поднимите ноги вверх и вперед, пока не почувствуете напряжение в мышцах. СГИБАНИЕ НОГ: Сведите ноги, опустите вниз, пока не почувствуете напряжение в мышцах. Медленно вернитесь к исходному положению.

SET UP
Выборите необходимый вес груза. Отрегулируйте сиденье, спинку и подлокотники. Установите упор для ног и зафиксируйте его. Выберите необходимый вес груза. Установите упор для ног и зафиксируйте его. Выберите необходимый вес груза. Установите упор для ног и зафиксируйте его.

MOVEMENT
РАЗГИБАНИЕ НОГ: Поднимите ноги вверх и вперед, пока не почувствуете напряжение в мышцах. СГИБАНИЕ НОГ: Сведите ноги, опустите вниз, пока не почувствуете напряжение в мышцах. Медленно вернитесь к исходному положению.

Продолжаем развивать линию блочных силовых тренажеров Notion Line. Она становится все более комплексной и в данный момент состоит из 28 разнонаправленных позиций.

В основе конструкции всех продуктов FN серии, лежит рама из гнутого стального профиля 40*80 мм, толщиной 3мм. А передачу нагрузки осуществляет ремень из полиуретана, армированный кевларом.

В современной фитнес-индустрии уже практически невозможно представить клуб, зал или студию без блочного тренажера. И тенденции таковы, что самыми востребованными из них становятся модели 2 в 1.

Продукция из серии FN станет украшением любого тренажерного зала. «Персонализация» здесь доступна во всех своих проявлениях: изобилие цветовых решений, возможность установки led-подсветки внутри весового стека, размещение металлического шильда, нанесение наклеек, шторки, прямая печать на подушке и многое другое.



- 1 Инструкция по использованию тренажера на русском и английском языке, нумерация тренажеров по желанию заказчика;
- 2 Стандартное зачехление весового стека выполнено из ударопрочного поликарбоната;
- 3 Передача нагрузки — ременная, ремень из полиуретана, армированный кевларом;
- 4 Магнитный самофиксирующийся селекторный штырь;
- 5 Устойчивый стек, нагрузка на блоке 136 кг;
- 6 Полиуретановые заглушки и рукоятки;
- 7 Износостойкая обивка Naugahyde, 18 стандартных цветов;
- 8 Эффективная система регулировки положения спинки сиденья;
- 9 Окраска путем электростатического напыления, 4 стандартных цвета рам;
- 10 Регулировка положения упора для ног в двух плоскостях за счет системы Pull Pin.



FN-101
РА ЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	87х115х137
Вес, кг:	210
Вес плит, кг:	114



FN-102
СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEGCU RL

Габариты (ДхШхВ), см:	87х115х137
Вес, кг:	190
Вес плит, кг:	96



FN-110
ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF

Габариты (ДхШхВ), см:	125х81х139
Вес, кг:	227
Вес плит, кг:	141



FN-117
ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	82х122х137
Вес, кг:	175
Вес плит, кг:	69



FN-103
СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА/LYING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	82х160х137
Вес, кг:	225
Вес плит, кг:	96



FN-108
ЖИМ НОГАМИ СИДЯ /SEATED LEG PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	71х189х172 см
Вес, кг:	366
Вес плит, кг:	141



FN-120
ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см:	70х130х137
Вес, кг:	233
Вес плит, кг:	96



FN-121
ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см:	70х130х137
Вес, кг:	233
Вес плит, кг:	96



FN-201
БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	92x103x137
Вес, кг:	212
Вес плит, кг:	96



FN-204
ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	90x120x150
Вес, кг:	182
Вес плит, кг:	69



FN-303
ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	99x153x137
Вес, кг:	196
Вес плит, кг:	96



FN-305
НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ/LOW BACK

Габариты (ДхШхВ), см:	118x101x149
Вес, кг:	211
Вес плит, кг:	96



FN-301
ТЯГА СВЕРХУ / LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	103x171x192
Вес, кг:	263
Вес плит, кг:	96



FN-302
ГРЕБНАЯ ТЯГА , ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК/LOW ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	190x100x159
Вес, кг:	279
Вес плит, кг:	141



FN-306
ПУЛЛОВЕР / PULLOVER

Габариты (ДхШхВ), см:	116x129x158
Вес, кг:	238
Вес плит, кг:	114



FN-315
ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ/БАТТЕРФЛАЙ/REAR DELT/PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см:	157x130x194
Вес, кг:	221
Вес плит, кг:	96



FN-401
ЖИМ ОТ ГРУДИ / CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	119х123х137
Вес, кг:	215
Вес плит, кг:	96



FN-402
НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ / INCLINE CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	158х125х137
Вес, кг:	153
Вес плит, кг:	82



FN-407
БАТТЕРФЛЯЙ / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см:	131х122х137
Вес, кг:	241
Вес плит, кг:	87



FN-501
ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR

Габариты (ДхШхВ), см:	122х110х145
Вес, кг:	224
Вес плит, кг:	96



FN-404
ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	127х129х137
Вес, кг:	214
Вес плит, кг:	82



FN-406
БРУСЬЯ / DIP MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	108х104х137
Вес, кг:	189
Вес плит, кг:	96



FN-502
ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION

Габариты (ДхШхВ), см:	126х82х140
Вес, кг:	211
Вес плит, кг:	96



FN-304
ВЕРТИКАЛЬНАЯ/ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА (2 В 1) / VERTICAL/HORIZONTAL THRUST (2 IN 1)

Габариты (ДхШхВ), см:	160,5х133,6х211,5
Вес, кг:	25
Вес плит, кг:	115



FN-122
ПРИВОДЯЩИЕ/ОТВОДЯЩИЕ НОГ (2 В 1) /
ABDUCTOR MACHINE (2 IN 1)

Габариты (ДхШхВ), см:	70x130x137
Вес, кг:	233
Масса тренажера с плитами, кг:	95



FN-123
СГИБАНИЕ/РАЗГИБАНИЕ НОГ (2 В 1) /
LEG EXTENSION/FLEXION MACHINE (2 IN 1)

Габариты (ДхШхВ), см:	1401x940x1593
Кол-во плит:	25
Вес плит, кг:	112,5



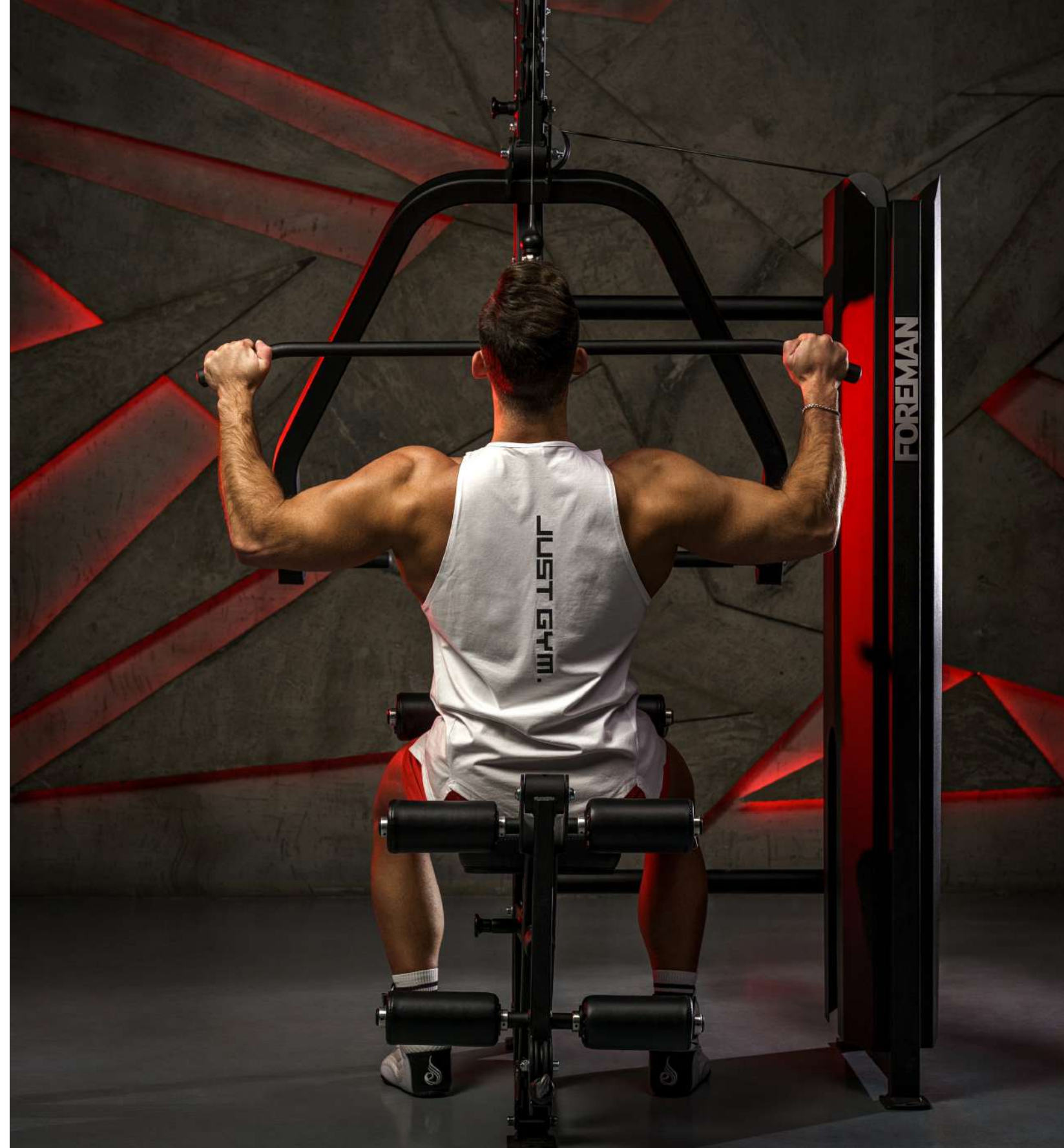
FN-104
СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ/ STANDING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	125x90x137
Вес, кг:	190
Вес плит, кг:	68



FN-405
ДЕЛЬТОИД СИДЯ/LATERAL RAISE

Габариты (ДхШхВ), см:	96x110x137
Вес, кг:	210
Вес плит, кг:	95



ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ STANDARD



- 1 Инструкция по использованию тренажера на русском и английском языке, нумерация тренажеров по желанию заказчика;
- 2 Окраска путем электростатического напыления, 4 стандартных цвета рам;
- 3 Передача нагрузки — ременная, ремень из полиуретана, армированный кевларом;
- 4 Магнитный самофиксирующийся селекторный штырь;
- 5 Устойчивый весовой стек, нагрузка на блоке 136 кг;
- 6 Полиуретановые рукоятки;
- 7 Износостойкая обивка Naugahyde, 18 стандартных цветов;
- 8 Эффективная система регулировки положения спинки сиденья;
- 9 Защитный экран для блока весовых плит;
- 10 Регулировка положения упора для ног в двух плоскостях за счет системы Pull Pin;
- 11 Рама из гнутого стального профиля 40x80 мм толщиной 3 мм.





FS-101
РАЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	140x90x140
Вес, кг:	218
Вес плит, кг:	113



FS-102
СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	146x80x140
Вес, кг:	210
Вес плит, кг:	96



FS-110
ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF

Габариты (ДхШхВ), см:	134x93x140
Вес, кг:	255
Вес плит, кг:	143



FS-112
ИКРОНОЖНЫЕ СТОЯ / STANDING CALF

Габариты (ДхШхВ), см:	61x98x194
Вес, кг:	270
Вес плит, кг:	96



FS-103
СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА / LYING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	88x177x140
Вес, кг:	221
Вес плит, кг:	96



FS-104
СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ / STANDING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	125x80x140
Вес, кг:	190
Вес плит, кг:	68



FS-117
ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	140x82x140
Вес, кг:	175
Вес плит, кг:	68



FS-120
ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см:	126x101x140
Вес, кг:	209
Вес плит, кг:	96



FS-121
ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см:	126x101x140
Вес, кг:	209
Вес плит, кг:	96



FS-201
БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL

Габариты (ДхШхВ), см:	140x101x140
Вес, кг:	184
Вес плит, кг:	96



FS-301
ТЯГА СВЕРХУ › ВЕРТИКАЛЬНЫЙ БЛОК /
LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	160x115x240
Вес, кг:	245
Вес плит, кг:	141



FS-302
ГРЕБНАЯ ТЯГА › ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК /
LOW ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	255x101x240
Вес, кг:	279
Вес плит, кг:	141



FS-203
ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	114x92x140
Вес, кг:	188
Вес плит, кг:	96



FS-304
ФРОНТАЛЬНАЯ ТЯГА НА ВЫСОКОМ-НИЗКОМ
БЛОКЕ (FS-304)/HIGH-LOW LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	216x85x240
Вес, кг:	260
Вес плит, кг:	141



FS-303
ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED
ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	154x92x140
Вес, кг:	203
Вес плит, кг:	114



FS-305
НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ / LOW BACK

Габариты (ДхШхВ), см:	125x100x145
Вес, кг:	215
Вес плит, кг:	95



FS-306
ПУЛЛОВЕР / PULLOVER

Габариты (ДхШхВ), см:	114x120x152
Вес, кг:	245
Вес плит, кг:	108



FS-315
ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ / БАТТЕРФЛЯЙ /
REAR DELT / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см:	145x101x205
Вес, кг:	194
Вес плит, кг:	96



FS-404
ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	127x121x140
Вес, кг:	205
Вес плит, кг:	118



FS-405
ДЕЛЬТОИД СИДЯ / LATERAL RAISE

Габариты (ДхШхВ), см:	102x102x143
Вес, кг:	214
Вес плит, кг:	96



FS-401
ЖИМ ОТ ГРУДИ / SEATED CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	121x125x140
Вес, кг:	221
Вес плит, кг:	118



FS-402
НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ /
INCLINE CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	170x120x140
Вес, кг:	230
Вес плит, кг:	118



FS-406
БРУСЬЯ / DIP MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	125x102x140
Вес, кг:	273
Вес плит, кг:	96



FS-407
БАТТЕРФЛЯЙ / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см:	124x122x140
Вес, кг:	221
Вес плит, кг:	91



FS-501
ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR

Габариты (ДхШхВ), см:	125x88x140
Вес, кг:	224
Вес плит, кг:	96



FS-502
ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION

Габариты (ДхШхВ), см:	121x102x157
Вес, кг:	225
Вес плит, кг:	96



FS-416
ДЕЛЬТОИД СТОЯ/DELTOID

Габариты (ДхШхВ), см:	82,6x75,6x167,7
Вес, кг:	140
Вес плит, кг:	113



XS-114
МУЛЬТИ-ХИП/MULTI-HIP

Габариты (ДхШхВ), см:	99,6x94,5x148,1
Вес, кг:	185
Вес плит, кг:	96



FS-806
ПОДТЯГИВАНИЕ / ОТЖИМАНИЕ
С ПРОТИВОВЕСОМ / CHIN/DIP ASSIST

Габариты (ДхШхВ), см:	123x143x230
Вес, кг:	242
Вес плит, кг:	96



FS-808
СИЛОВАЯ КОЛОННА / SINGLE COLUMN ADJUST-
ABLE

Габариты (ДхШхВ), см:	117x102x242
Вес, кг:	190
Вес плит, кг:	96



XS-205
КИСТЕВОЙ/WRIST MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	111x62x134
Вес, кг:	88
Вес плит, кг:	37

МНОГООБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ



Полноразмерные многосторонние силовые станции с высокими пределами прочности являются основой в проектировании тренажерного зала, его главенствующим компонентом. Их прямое назначение - использование в высоконагруженных спортивных центрах.

Таким примером является FOREMAN FW-851, комплекс включает 4 независимых рабочих места:

- баттерфляй / задние дельты;
- тяга сверху / гребная тяга;
- разгибание ног / сгибание ног стоя;
- регулируемый по высоте независимый тяговый блок.

Также последние годы возрастает интерес к спортоборудованию и в других сегментах рынка. Компании и «бизнес», которым интересны в большей степени продукты с широким рядом опций. Например, отели открывающие спортивные залы или предприятия, которые организуют спорт уголки для сотрудников, студии и т.д.

Для таких случаев компания ФОРМАН разработала FOREMAN FY-3092. Многофункциональный силовой комплекс, рассчитанный на использование в небольших или ограниченных пространствах. Его ширина всего 138 см.

Он обладает высокими эксплуатационными свойствами, подходящими для коммерческого использования. А компактные размеры позволяют применять его и в домашних условиях. Настоящий универсал, который создан для выполнения множества упражнений, занимающий минимум места.





FM-810
КОМПЛЕКС ДЛЯ РАСТЯЖКИ/STRETCH CENTER

Габариты (ДхШхВ), см:	140x153x218
Вес, кг:	172



FM-850
СТАНЦИЯ 4- СТОРОННЯЯ / 4-SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см:	351x370x240
Вес, кг:	792
Вес плит, кг:	2x141, 114, 2x96



FM-852
СТАНЦИЯ 8-СТОРОННЯЯ / 8-SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см:	445x356x240
Вес, кг:	1350
Вес плит, кг:	4x141, 2x96, 2x114



FM-851
СТАНЦИЯ 4-СТОРОННЯЯ АРМЕЙСКАЯ /
ARMY 4-SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см:	310x300x232,5
Вес, кг:	750
Вес плит, кг:	68, 3x96



FM-803
ПЕРЕКРЕСТНАЯ ТЯГА С ИЗМЕНЕНИЕМ
ВЫСОТЫ / ADJUSTABLE CABLE X-OVER

Габариты (ДхШхВ), см:	275x103x240
Вес, кг:	424
Вес плит, кг:	2x96



FM-808
КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ТРЕНИРОВОК / FUNCTIONAL TRAINER

Габариты (ДхШхВ), см:	405x103x240
Вес, кг:	299
Вес плит, кг:	2x68



FM-855
КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ТРЕНИРОВОК/DUAL ADJUSTABLE PULLEY

Габариты (ДхШхВ), см:	177,4x106,1x246,5
Вес, кг:	415



FY-3092
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СИЛОВОЙ
КОМПЛЕКС/FUNCTIONAL SMITH

Габариты (ДхШхВ), см:	240x140x231
Вес, кг:	510

КОЛЛЕКЦИЯ ТРЕНАЖЕРОВ ДЕНИСА СЕМЕНИХИНА



КОЛЛЕКЦИЯ ТРЕНАЖЕРОВ, РАЗРАБОТАННАЯ ПРИ УЧАСТИИ ДЕНИСА СЕМЕНИХИНА

Отличительной особенностью данных тренажеров является баланс между эргономикой выполняемых движений, максимальной эффективностью построения тренировки, безопасностью и интуитивным дизайном.

В коллекции четыре из десяти тренажеров предназначены для тренировки нижней части тела (тренировки мышц ног и ягодиц) и важнейшим фактором здесь является практически полное исключение нагрузки на позвоночник, поэтому приседания с отягощением могут выполнять даже люди, имеющие проблемы со спиной.

- Таким примером служит FP-126 «Горизонтальный независимый жим ногами». Выполнять жим вы сможете каждой ногой по отдельности, акцентируя свое внимание на траектории и плавности движения. А для выполнения обеими ногами одновременно необходимо просто сместить щеколду, это соединит левую и правую платформы. Жим ногами в

тренажере позволяет изолированно нагружать квадрицепсы (в большей степени) и ягодичные мышцы.

- Еще одним ярким представителем коллекции является FOREMAN FW-415 «Жим на наклонной скамье с подачей гантелей».

Он создан для комфортной подачи гантелей при наклонном жиме. Стойки и «гантелеуловители» максимально облегчают задачу при использовании тяжелых весов и позволяют как принимать гантели (близко к стартовому положению), так и возвращать их на место по окончании упражнения.

А специальные фиксаторы защелкиваются автоматически и после выполнения упражнения необходимо просто поставить веса на опоры.

Отличительные признаки данной коллекции это:

- **безопасность и стабильность во время выполнения упражнения;**
- **преимущественно изолированное воздействие на тренируемую группу мышц;**
- **максимальное снижение осевой нагрузки на позвоночник.**





FP-126
ЖИМ НОГАМИ НЕЗАВИСИМЫЙ/DUAL SYSTEM
HORIZONTAL LEG PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	252,5x125x167,3
Вес, кг:	327



FP-127
ГАК-МАШИНА, ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ/HACK
SQUATS / CALF RISE

Габариты (ДхШхВ), см:	194,2x153,7x153,7
Вес, кг:	198



FP-209
ТРИЦЕПС СИДЯ/SEATED TRICEPS PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	159,5x83x104
Вес, кг:	77



FP-210
РЕГУЛИРУЕМЫЕ БРУСЬЯ С ОТЯГОЩЕНИЕМ/
ADJUSTABLE WEIGHTED DIPS

Габариты (ДхШхВ), см:	189,1x126,5x110,8
Вес, кг:	221



FP-128
СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ НА КОЛЕНЕ

Габариты (ДхШхВ), см:	100,8x141,1x123
Вес, кг:	120



FP-130
ПРИСЕД С ПОЯСОМ

Габариты (ДхШхВ), см:	177x141x146
Вес, кг:	164



FW-313
ОПОРНАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ТЯГИ ГАНТЕЛЕЙ В
НАКЛОНЕ/SUPPORT BENCH FOR DUMBBELL ROWS

Габариты (ДхШхВ), см:	81,7x83x80,4
Вес, кг:	21



FW-316
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТЯГА СВОБОДНОГО
ВЕСА С УПОРОМ/MULTIFUNCTIONAL SUPPORTED
FREE WEIGHT RAW

Габариты (ДхШхВ), см:	94,5x127,6x98,8
Вес, кг:	100



FW-415
ЖИМ ПОД УГЛОМ С ПОДАЧЕЙ ГАНТЕЛЕЙ/INCLINE
DUMBBELL BENCH WITH PIVOTS

Габариты (ДхШхВ), см:	128x112x104
Вес, кг:	76



FW-824
КОМПЛЕКС УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БЕЗ НАВЕСНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ/SPORT FOR SCHOOL

Габариты (ДхШхВ), см:	153,6x134,8x250
Вес, кг:	142



СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Nickolai Yasinovski

ПРОДОЛЖАЕМ РАЗВИВАТЬ ЛИНИЮ ТРЕНАЖЕРОВ СОВМЕСТНО С НИКОЛАЕМ ЯСИНОВСКИМ

Одной из последних разработок является FOREMAN FP-125. Особенный тренажер, который позволяет выполнять упражнение «Разведение ног» в двух направлениях, и все это в одном движении. Вы действительно одновременно разгибаете и отводите бедро наружу. Тот случай, когда активно включается в работу и большая, и средняя, и малая ягодичная мышца. А при изменении положения стоп, нагрузка на тренажере может смещаться на внешнюю поверхность бедра.



FP-113
ПРИСЕДАНИЯ С ПОЯСОМ

Габариты (ДхШхВ), см:	206x129x167
Вес, кг:	230



FP-118
СГИБАНИЕ НОГ ЛЁЖА С ИЗМЕНЕНИЕМ УГЛА НАКЛОНА

Габариты (ДхШхВ), см:	162x116x72
Вес, кг:	90



FS-304
ФРОНТАЛЬНАЯ ТЯГА НА ВЫСОКОМ/НИЗКОМ БЛОКЕ

Габариты (ДхШхВ), см:	180x96x124
Вес, кг:	89



FP-307
ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА

Габариты (ДхШхВ), см:	217x159x108
Вес, кг:	154



FP-408
ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ СВЕДЕНИЕ С ВАЛИКАМИ

Габариты (ДхШхВ), см:	209x123x100
Вес, кг:	110



FP-409
СВЕДЕНИЕ РУК ПЕРЕД СОБОЙ НА СРЕДНЮЮ ЧАСТЬ ГРУДИ/PLATE LOADED INCLINE CHEST FLY. MIDDLE PART OF CHEST MUSCLE

Габариты (ДхШхВ), см:	173x170x109
Вес, кг:	80



FP-129
ИКРОНОЖНЫЕ В НАКЛОНЕ

Габариты (ДхШхВ), см:	157x125x175
Вес, кг:	120



FP-312
ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ РАЗВЕДЕНИЕ С ВАЛИКАМИ

Габариты (ДхШхВ), см:	247x123x930
Вес, кг:	114



FP-124
ЯГОДИЧНЫЙ МОСТИК

Габариты (ДхШхВ), см:	173x143x92
Вес, кг:	95



FP-206
БИЦЕПС

Габариты (ДхШхВ), см:	146x90x125
Вес, кг:	90



FP-207
ТРИЦЕПС/TRICER MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см:	156x97x163
Вес, кг:	120



FP-125
РАЗВЕДЕНИЕ НОГ СИДЯ В 2 НАПРАВЛЕНИЯХ/
GLUTEATOR

Габариты (ДхШхВ), см:	145,7x153,2x108
Вес, кг:	132



FP-504
ПОДЪЁМ НОГ С ОТЯГОЩЕНИЕМ

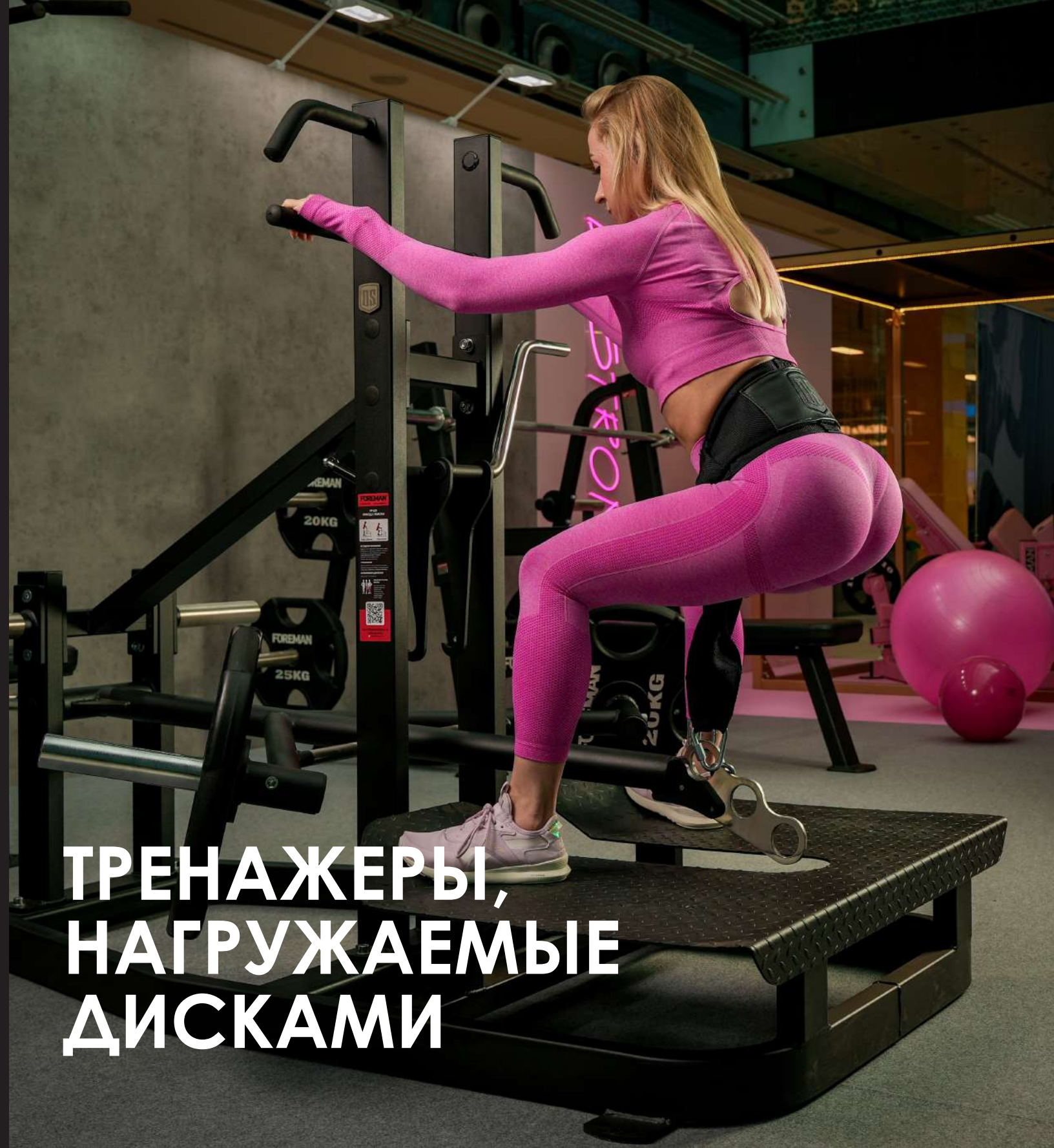
Габариты (ДхШхВ), см:	115x112x151
Вес, кг:	88



FP-414
LATE LOADED INCLINE UPPER CHEST FLY. UPPER
PART OF CHEST MUSCLE

Габариты (ДхШхВ), см:	138x174x109
Вес, кг:	80

ТРЕНАЖЕРЫ, НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ



Силовые тренажеры, нагружаемые дисками от ФОРМАН – это универсальное оборудование, которое позволяет работать с разным отягощением, регулируя нагрузку. Здесь помимо классических продуктов, таких как Машина Смита, гребная тяга, гакк-машина, мы продолжаем проектирование, тестирование и производство новых уникальных тренажеров, которые подходят под определение «интуитивно понятный, вариативный и безопасный». Следуя этой стратегии были выпущены новые тренажеры FOREMAN:

- FG-620 «Маятниковый присед» — уникальное сочетание классических приседаний и жима ногами под углом. Устройство оборудовано стартовым рычагом, что делает выполнение упражнения комфортным и полностью подконтрольным. Наличие спинки и сама линия движения значительно снижает нагрузку на поясницу.
- FP-826 «Шраги параллельный ход/приседания» — компактный тренажер, идеально обеспечивающий изолированную нагрузку на переднюю поверхность квадрицепса и позволяющий выполнять «шраги».
- FG-619 «Жим от груди стоя» — простота в использовании, несколько вариантов хвата.





FP -105
ЖИМ НОГАМИ ПОД УГЛОМ / LEG PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	196х173х133
Вес, кг:	213



FP-106
ГАК- МАШИНА / HACK SQUAT

Габариты (ДхШхВ), см:	193х173х133
Вес, кг:	211



FP-310
ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ /
INCLINE LEVER ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	180х96х124
Вес, кг:	89



FP-804
МАШИНА СМИТА ПРЯМАЯ /
SMITH MACHINE › STRAIGHT

Габариты (ДхШхВ), см:	222х140х206
Вес, кг:	233



FP-111
ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / SEATED CALF

Габариты (ДхШхВ), см:	138х58х78
Вес, кг:	45



FP-309
Т-ОБРАЗНЫЙ ГРИФ / T- ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	215х66х57
Вес, кг:	75



FP-805
МАШИНА СМИТА НАКЛОННАЯ / SMITH MACHINE
› INCLINE

Габариты (ДхШхВ), см:	222х140х206
Вес, кг:	238



FG-601
ТЯГА СВЕРХУ / LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	166х129х217
Вес, кг:	149



FG-602
ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED
ROW

Габариты (ДхШхВ), см:	149x179x196
Вес, кг:	203



FG-608
ТЯГА СВЕРХУ/ LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	200x130x193
Вес, кг:	140



FG-611
НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ

Габариты (ДхШхВ), см:	170x154x134
Вес, кг:	120



FG-612
ГРЕБНАЯ ТЯГА СИДЯ С УПОРОМ НА ГРУДЬ

Габариты (ДхШхВ), см:	134x191x131
Вес, кг:	130



FG-609
ЖИМ ОТ ГРУДИ/ SEATED CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	146x137x144
Вес, кг:	208



FG-610
ЖИМ ОТ ПЛЕЧ

Габариты (ДхШхВ), см:	127x146x134
Вес, кг:	116



FG-613
ШРАГИ/ВЫПАДЫ/СТАНОВАЯ ТЯГА

Габариты (ДхШхВ), см:	175x168x84
Вес, кг:	105



FG-614
ПРЕСС-СКРУЧИВАНИЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	107x122x163
Вес, кг:	104



FG-615
БРУСЬЯ НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ

Габариты (ДхШхВ), см:	214x126x98
Вес, кг:	148



FG-616
РАЗГИБАНИЕ НОГ

Габариты (ДхШхВ), см:	150x119x106
Вес, кг:	87



FG-619
ЖИМ ОТ ГРУДИ СТОЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	134,5x104,2x188,2
Вес, кг:	152



FG-620
МАЯТНИКОВЫЙ ПРИСЕД

Габариты (ДхШхВ), см:	204,2x152,2x177,1
Вес, кг:	276



FG-617
ПРИСЕДАНИЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	203,2x123,5x168,4
Вес, кг:	186



FG-618
ЖИМ ЛЕЖА

Габариты (ДхШхВ), см:	174,9x147,4x84,6
Вес, кг:	98



FP-804
МАШИНА СМИТА ПРЯМАЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	222x153x206
Вес, кг:	233



FP-805
МАШИНА СМИТА НАКЛОННАЯ

Габариты (ДхШхВ), см:	222x152x206
Вес, кг:	233



FP-826
ШРАГИ С ФУНКЦИЕЙ СИССИ-ПРИСЕД

Габариты (ДхШхВ), см:	139,9x141,9x62,2
Вес, кг:	114



FW-821
ВАЛИКИ ДЛЯ НОГ (ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОПЦИЯ
ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА FW-821)

Габариты (ДхШхВ), см:	160x128x96
Вес, кг:	190



FW-822
ОБРАТНАЯ ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ/ГЛЮТ-СКАМЬЯ/
DUAL HYPEREXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	177,2x94,3x142,2
Вес, кг:	143



FP-317
ТЯГА СВЕРХУ К ГРУДИ/LET PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см:	207,6x127,6x225,4
Вес, кг:	194



ТРЕНАЖЕРЫ НА СВОБОДНЫХ ВЕСАХ



FW-202
ПАРТА ДЛЯ БИЦЕПСА / PREACHER CURL › SEATED

Габариты (ДхШхВ), см:	123x82x91
Вес, кг:	40



FW-208
ПАРТА ДЛЯ БИЦЕПСА СТОЯ /
PREACHER CURL › STANDING

Габариты (ДхШхВ), см:	88x126x130
Вес, кг:	50



FW-410
ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ / OLYMPIC BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	178x176x140
Вес, кг:	95



FW-411
ОЛИМПИЙСКАЯ НАКЛОННАЯ СКАМЬЯ /
OLYMPIC INCLINE BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	183x176x154
Вес, кг:	132



FW-412
ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ С ОБРАТНЫМ
НАКЛОНОМ / OLYMPIC DECLINE BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	200x176x139
Вес, кг:	121



FW-413
АРМЕЙСКИЙ ЖИМ / OLYMPIC MILITARY BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	170x125x170
Вес, кг:	117



FW-820
ПЛАТФОРМА ДЛЯ СТАНОВОЙ ТЯГИ / POWER
PLATFORM

Габариты (ДхШхВ), см:	135x128x165
Вес, кг:	140



FY-624
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СИЛОВАЯ РАМА С
ПЛАТФОРМОЙ/POWER STATION WITH PLATFORM

Габариты (ДхШхВ), см:	179x250x240
Вес, кг:	382



FW-807
СИЛОВАЯ РАМА / POWER CAGE

Габариты (ДхШхВ), см:	143x174x239
Вес, кг:	208



FW-819
СТЙКА ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ / SQUAT RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	158x178x178
Вес, кг:	147



FY-840
СИЛОВАЯ РАМА/HALFRACK

Габариты (ДхШхВ), см:	178x175x240
Вес, кг:	250



FW-416
СКАМЬЯ ДЛЯ ФРАНЦУЗСКОГО ЖИМА/
BENCH FOR FRENCH BENCH PRESS

Габариты (ДхШхВ), см:	156x88x139
Вес, кг:	66



СКАМЬИ, СТОЙКИ, ПОДСТАВКИ





FW-115
ГЛЮТ СКАМЬЯ / GLUTE BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	207x101x140
Вес, кг:	110



FW-116
СКАМЬЯ ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ/SQUAT BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	107x63x39-54
Вес, кг:	35



FW-511
РЕГУЛИРУЕМАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА /
AB CRUNCH BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	150x60x149
Вес, кг:	68



FW-512
СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА / AB CRUNCH EASY BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	156x61x102
Вес, кг:	68



FW-308
ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ / HYPEREXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	116x88x72
Вес, кг:	44



FW-311
РАЗГИБАНИЕ СПИНЫ / HORIZONTAL BACK
EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см:	123x89x93
Вес, кг:	35



FW-701
ПРОСТАЯ СКАМЬЯ / FLAT BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	120x60x50
Вес, кг:	33



FW-702
УНИВЕРСАЛЬНАЯ СКАМЬЯ 0 / 90° / SUPERBENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	139x62x47
Вес, кг:	54



FW-703
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СКАМЬЯ /
UTILITY BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	80x60x92
Вес, кг:	16



FW-704
РИМСКАЯ СКАМЬЯ / ROMAN BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	115x77x78
Вес, кг:	35



Y-1055.12
СКАМЬЯ С ИНТЕГРИРОВАННЫМИ ГАНТЕЛЯМИ/
BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	131,5x48,8x57,8
Вес, кг:	94



FY-1055.16
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СКАМЬЯ/
MULTIFUNCTIONAL BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	127,8x43x45
Вес, кг:	61



FY-1055.6
СКАМЬЯ С ИНТЕГРИРОВАННЫМИ ДЕРЖАТЕЛЯМИ
ПОД ГАНТЕЛИ/BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	124,2x43,1x56,9
Вес, кг:	68



FY-1055.8
СКАМЬЯ С ИНТЕГРИРОВАННЫМИ ДЕРЖАТЕЛЯМИ
ПОД ГАНТЕЛИ/BENCH

Габариты (ДхШхВ), см:	126,9x59,5x43,4
Вес, кг:	58



FY-1676
СТОЙКА ДЛЯ СЭНДБЭГОВ/SANDBAG RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	70,8x80x142,2
Вес, кг:	102



FY-609.2
ПОДСТАВКА ДЛЯ ДИСКОВ/WEIGHT PLATE RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	1387,5x38,5x38
Вес, кг:	28,5



FR-811
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ НА 5 ПАР/
DUMBBELL RACK - 5 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	243х67х76
Вес, кг:	60



FR-812
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ НА 10 ПАР/
DUMBBELL RACK - 10 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	243х67х76
Вес, кг:	95



FR-815
ПОДСТАВКА ДЛЯ ГРИФОВ/BAR STAND

Габариты (ДхШхВ), см:	40х40х22
Вес, кг:	22,5



FR-816
СТОЙКА ПОД ОЛИМПИЙСКИЕ ДИСКИ/
WEIGHT PLATE TREE

Габариты (ДхШхВ), см:	71х60х136
Вес, кг:	30



FR-813
ПОДСТАВКА ДЛЯ ФИКСИРОВАННЫХ ГАНТЕЛЕЙ
НА 12 ПАР/ FIXED DUMBBELL RACK - 12 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	197х79х97
Вес, кг:	121



FR-814
ПОДСТАВКА ПОД ШТАНГИ НА 10 ШТ./
BARBELL RACK - 10 BARS

Габариты (ДхШхВ), см:	72х115х133
Вес, кг:	30



FR-817
ВЕРТИКАЛЬНАЯ ПОДСТАВКА ПОД ЛЕГКИЕ
ГАНТЕЛИ/VERTICAL BEAUTYBELL RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	56х63,5х141
Вес, кг:	18



FR-818
ПОДСТАВКА ДЛЯ АКСЕССУАРОВ/ACCESSORY
RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	99,5х66х122
Вес, кг:	58



FR-821
ПОДСТАВКА ПОД ГИРИ/RACK FOR WEIGHTS

Габариты (ДхШхВ), см:	152x72x90
Вес, кг:	57



FR-822
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ 3-РЯДНАЯ НА 15 ПАР/
DUMBBELL RACK - 15 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	243x77x97
Вес, кг:	133



FR-862
СТОЙКА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ БОДИБАРОВ/
AEROBIC BAR STORAGE RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	59x45x101
Вес, кг:	12,5



FR-863
СТОЙКА ПОД ШТАНГИ ДЛЯ BODYPUMP/AEROBIC
BARBELLS STORAGE RACK - 20 S

Габариты (ДхШхВ), см:	191x82x130
Вес, кг:	93,5



FR-823
ДВУХЯРУСНАЯ ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ НА 5
ПАР/DUMBBELL RACK - 5 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	128x63x76
Вес, кг:	56



FR-861
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ ДЛЯ АЭРОБИКИ НА 10
ПАР/AEROBIC DUMBBELL RACK - 10 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	64x57x142
Вес, кг:	23



FR-864
СТОЙКА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ НАБИВНЫХ МЯЧЕЙ/
MEDICINE BALL STORAGE RACK

Габариты (ДхШхВ), см:	63,6x63,6x130,5
Вес, кг:	15



FR-870
ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ ДЛЯ АЭРОБИКИ - 40-
70 ПАР/AEROBIC DUMBBELL RACK - 40-70 PAIRS

Габариты (ДхШхВ), см:	101x80,8x114
Вес, кг:	44



FR-871
СТОЙКА ДЛЯ АМОРТИЗАТОРОВ/RACK
FOR BUNGIE

Габариты (ДхШхВ), см:	70х70х175
Вес, кг:	20



FW-801
ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / БРУСЬЯ / VERTICAL LEG /
DIP

Габариты (ДхШхВ), см:	118х70х168
Вес, кг:	72



FW-815
БРУСЬЯ / FREE STANDING DIP

Габариты (ДхШхВ), см:	150х75х134
Вес, кг:	55



FW-802
БРУСЬЯ / ТУРНИК / ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / CHIN /
DIP / LEG RAISE

Габариты (ДхШхВ), см:	130х129х254
Вес, кг:	64



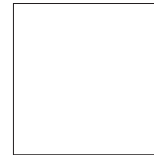
FW-803
ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / EASY LEG RAISE

Габариты (ДхШхВ), см:	123х83х166
Вес, кг:	75



ТРЕНАЖЕРЫ FOREMAN®

ЦВЕТА РАМ



WT
белый
WHITE



SW
светло-
серебристый
LIGHT SILVER



SL
темно-
серебристый
DARK SILVER



BK
черный
BLACK

ЦВЕТА ОБИВКИ



US 372
оранжевый
MANDARIN OR-
ANGE



US 360
красный
AMERICAN BEAUTY



US 370
бордовый
PAPRICA



US 376
терракотовый
TEBBA COTTA



US 364
темно-бордовый
BURGUNDY



US 417
нефритовый
DUSTY JADE



US 419
бирюзовый
TURQUOISE



US 426
малахитовый
GROTTO



US 344
темно-зеленый
FOREST



US 353
голубой
SPACE BLUE



US 354
синий
ROYAL BLUE



US 432
серо-синий
IMPERIAL BLUE



US 345
темно-синий
REGIMENTAL BLUE



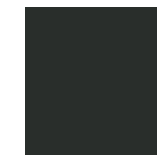
US 433
сиреневый
CROCUS



US 403
бежевый
PUTTY



US 413
серый
DOVE

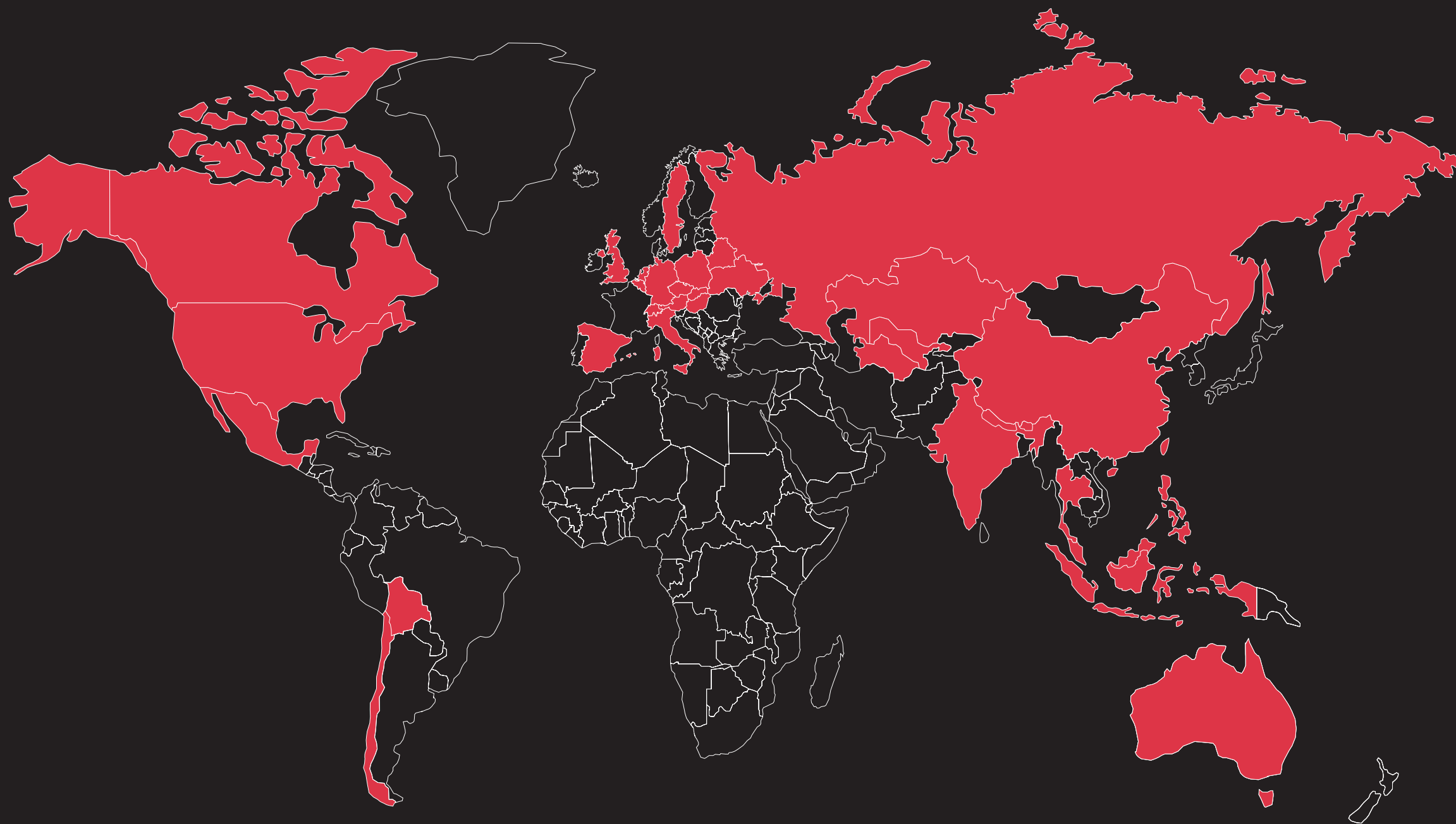


US 429
графитовый
GRAPHITE



US 393
черный
BLACK

FOREMAN®



FOREMAN®

78



FOREMAN[®]
fitness products