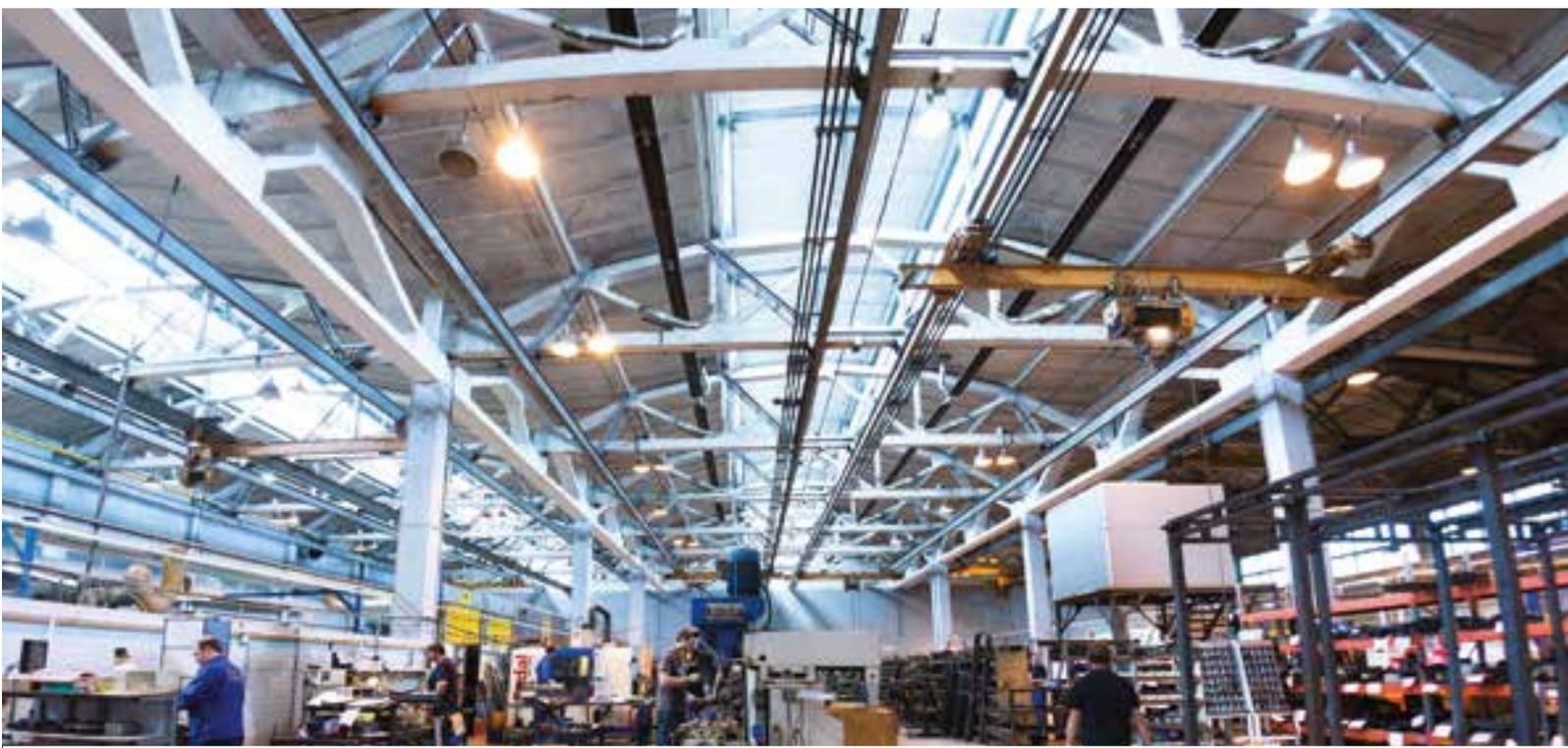


СИЛОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



FOREMAN[®]
fitness products

DEDICATED TO DETAIL



КОМПАНИЯ «ФОРМАН ПРОДАКТС» — РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ФИТНЕС-ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ФИТНЕС-КЛУБАХ

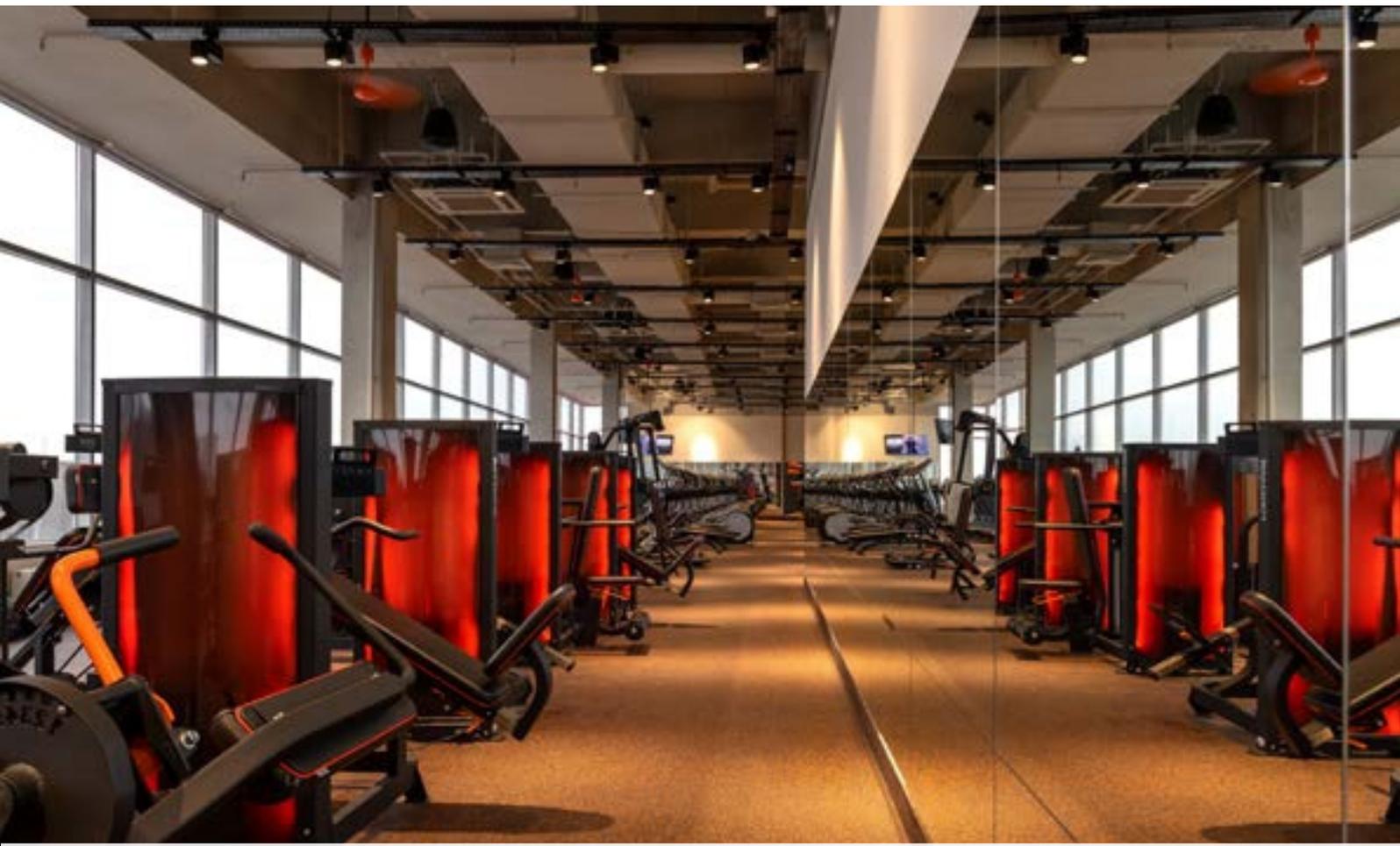
Основные направления деятельности компании:

- Проектирование и производство силовых тренажеров.
- Разработка и изготовление многофункциональных рам и подвесов для бокса и новых прогрессивных фитнес-направлений: Антигравити Йога, Кросс-Фит, Воркаут и других.
- Производство свободных весов из высококачественных материалов, нанесение логотипа клуба по желанию клиента.
- Дизайн и производство уникальной мебели нового поколения запатентованной антивандальной конструкции из экологичного слоистого пластика HPL с возможностью установки электронных замковых систем.
- Организация контроля доступа в помещения с помощью радиоэлектронной системы Gantner.
- Продажа аксессуаров для фитнеса и аэробики.
- Комплексное оснащение тренажерных залов.

Опытная команда разработчиков с участием Денниса Фелпса, одного из ведущих специалистов американской фитнес-индустрии, собственное конструкторское бюро и новейшее производственное оборудование позволяют нам создавать современные, надежные и безопасные тренажеры.

Большой выбор цветов рам и обивки, широкий модельный ряд, модульность силовых систем оборудования FOREMAN® дают нам возможность удовлетворить потребности залов любых дизайнерских решений и форматов.

Именно поэтому владельцы и тренеры российских и зарубежных фитнес-клубов доверяют нам и отмечают высокое качество, максимальную эффективность и отличную биомеханику силовых тренажеров FOREMAN®.



СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ FOREMAN®

Содержание:

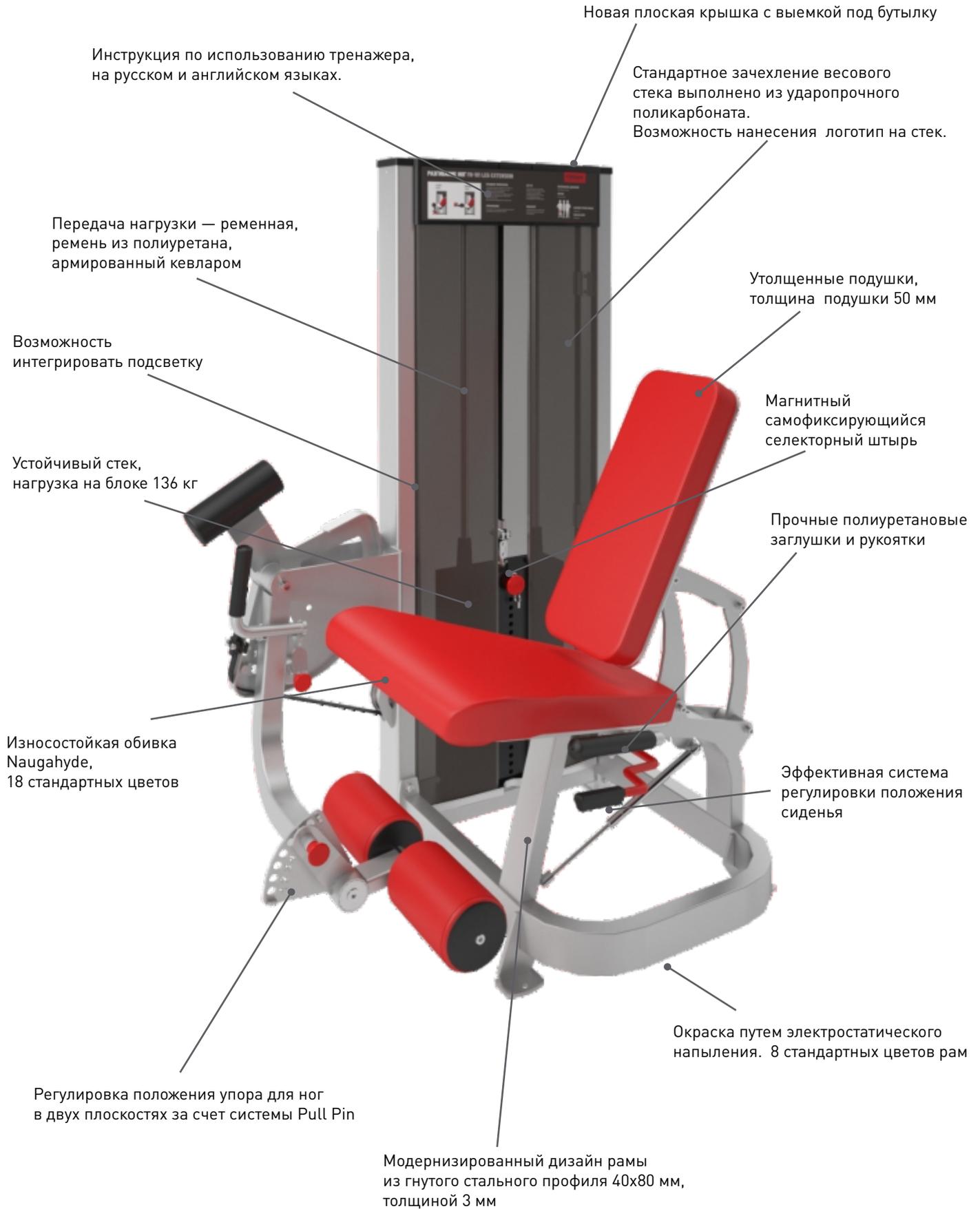
Грузоблочные тренажеры premium line NOTION	4
Грузоблочные тренажеры серии STANDARD	12
Тренажеры для людей с ограниченными возможностями	21
Многоблочные тренажеры	22
Тренажеры, нагружаемые дисками	26
Тренажеры на свободных весах	32
Скамьи, стойки, подставки	36

// ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ **NOTION**



FOREMAN[®]
fitness products

DEDICATED TO DETAIL



// ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ NOTION

КОМФОРТ

Новый уровень комфорта благодаря увеличенной толщине подушек (50 мм), высокой спинке, удобным полиуретановым рукояткам.

ДИЗАЙН

Строгий, лаконичный и стильный дизайн конструкции.
Модернизированная крышка стека с выемкой для бутылки.

ЭРГОНОМИКА

Простой и интуитивно понятный механизм регулировки с широким диапазоном настройки.
Контрастные регулировочные метки.

ПОДПЯТНИКИ

Резиновые подпятники под ножки тренажера, защищают пол от повреждений при установке.

ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

Уникальные возможности персонализации



РАЗРАБОТАНО
ПРИ УЧАСТИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ
WORLD CLASS

БИОМЕХАНИКА

Биомеханика протестированная совместно с профессионалами World class
Отсутствие провалов в нагрузке. Безопасность и эффективность выполнения упражнений.

+ **World Class**



FN...101
РАЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см: 112x89x159

Вес, кг: 218

Вес плит, кг: 114

- Регулировка положения упора для ног в двух плоскостях за счёт системы Pull Pin.
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...102
СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEGCURL

Габариты (ДхШхВ), см: 89x115x137

Вес, кг: 190

Вес плит, кг: 95

- Усовершенствованная эргономика.
- Инновационная система регулировки положения сиденья и упора для ног.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...103
СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА/LYING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 91x139x137

Вес, кг: 225

Вес плит, кг: 95

- Регулировка положения рукоятей и упора для ног за счёт системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...104
СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ / STANDING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 125x90x137 см

Вес, кг: 190

Вес плит, кг: 68

- Тренажер оснащен многопозиционной регулировкой положения упора для ног за счёт системы Pull Pin.
- Роликовая подушка для лодыжек.

FN...108

ЖИМ НОГАМИ СИДЯ / SEATED LEG PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 70x196x172 см

Вес, кг: 366

Вес плит, кг: 141

- Нелинейная траектория движения обеспечивает равномерное распределение нагрузки.
- Дополнительные рукоятки на платформе облегчают работу с тренажером.
- Комфортная посадка.
- Увеличенный радиус работы до 107°.



FN...110

ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF

Габариты (ДхШхВ), см: 125x81x139

Вес, кг: 227

Вес плит, кг: 141

- Удобная регулировка положения сиденья.



FN...117

ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см: 82x122x137

Вес, кг: 175

Вес плит, кг: 68

- Возможность регулировки упоров по высоте.
- Максимальная изоляция ягодичных мышц отдельно для правой и левой ноги за счет поворотного коленного упора.
- Нелинейная траектория движения фокусирует нагрузку на ягодицах, изолируя бедро.



FN...120

ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см: 70x130x137

Вес, кг: 233

Вес плит, кг: 95

- Регулировка разведения рычагов за счёт системы Pull Pin.
- Расположение пользователя лицом к весовому стеку обеспечивает комфорт при выполнении упражнений.
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя.
- Система ограничения хода.
- Возможность регулировки спинки тренажера





FN...121
ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см: 70x130x137
Вес, кг: 233
Вес плит, кг: 95

- Регулировка разведения рычагов за счёт системы Pull Pin.
- Расположение пользователя лицом к весовому стеку обеспечивает комфорт при выполнении упражнений.
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя.
- Система ограничения хода.
- Возможность регулировки спинки тренажера



FN...201
БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 92x103x137
Вес, кг: 212
Вес плит, кг: 95

- Удобная регулировка положения сиденья.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.
- Удобная V-образная рукоятка.



FN...204
ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см: 90x120x150
Вес, кг: 182
Вес плит, кг: 68

- Усовершенствованная эргономика и биомеханика.
- Классический упор для рук.
- Регулируемый упор для спины с поворотной подушкой.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...301
ТЯГА СВЕРХУ / LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см: 103x171x192
Вес, кг: 263
Вес плит, кг: 96

- Усовершенствованная эргономика и биомеханика.
- Инновационная конструкция рычагов с улучшенной траекторией движения.
- Раздельная регулировка стартового положения для правой и левой руки.



FN...302
ГРЕБНАЯ ТЯГА >ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК/LOW ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 190x100x159
Вес, кг: 233
Вес плит, кг: 95

- Платформа для ног с прорезиненным покрытием обеспечивает фиксацию корпуса.
- Усовершенствованная эргономика рукояток обеспечивает уверенный хват

FN...303

ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 104x150x159

Вес, кг: 247

Вес плит, кг: 141

- Регулировка положения рукоятей тренажера за счёт системы Pull Pin.
- Упрощенная система регулировки высоты сиденья.



FN...305

НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ/LOW BACK

Габариты (ДхШхВ), см: 118x101x149

Вес, кг: 211

Вес плит, кг: 95

- Регулировка положения упора для ног за счет системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FN...306

ПУЛЛОВЕР / PULLOVER

Габариты (ДхШхВ), см: 116x129x158

Вес, кг: 238

Вес плит, кг: 113

- Противовес для облегчения стартовой нагрузки.
- Функция «легкий старт» (ножной рычаг установки начального положения).



FN...315

ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ/БАТТЕРФЛЯЙ/REAR DELT/PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см: 158x130x194

Вес, кг: 222

Вес плит, кг: 95

- Регулировка положения сиденья и ограничителя хода за счет системы Pull Pin.
- Защитная подушка 30 мм.
- Нагрузка со стека на рукоятки для жима до 30 кг.



FN...401

ЖИМ ОТ ГРУДИ / CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 120x126x159

Вес, кг: 197

Вес плит, кг: 82

- Упрощенная клавишная система регулировки высоты сиденья.
- Функция «легкий старт» (ножной рычаг установки начального положения).
- Усовершенствованная эргономика рукояток.





FN...402

НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ / INCLINE CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 158x125x137

Вес, кг: 153

Вес плит, кг: 82

- Усовершенствованная эргономика рукояток.
- Противовес для облегчения стартовой нагрузки.



FN...404

ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 127x129x137

Вес, кг: 198

Вес плит, кг: 95

- Усовершенствованная эргономика и биомеханика.
- Регулировка положения рукоятей за счёт системы Pull Pin.
- Упрощенная система регулировки высоты сиденья.



FN...405

ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 96x110x137

Вес, кг: 210

Вес плит, кг: 95

- Регулировка положения сиденья по высоте за счёт клавишного регулятора.
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя – нагрузку можно менять не вставая с тренажера



FN...406

БРУСЬЯ / DIP MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см: 96x110x137

Вес, кг: 210

Вес плит, кг: 95

- Упрощенная система регулировки высоты сиденья.



FN...407

БАТТЕРФЛЯЙ / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см: 131x122x152

Вес, кг: 241

Вес плит, кг: 86

- Упрощенная клавишная система регулировки высоты сиденья.
- Функция «легкий старт» (ножной рычаг).
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.

FN...501

ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR

Габариты (ДхШхВ), см: 122x110x145

Вес, кг: 224

Вес плит, кг: 95

- Усовершенствованная эргономика и биомеханика.
- Регулировка положения упора для ног за счёт системы Pull Pin.

**FN...502**

ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION

Габариты (ДхШхВ), см: 126x82x140

Вес, кг: 211

Вес плит, кг: 95

- Усовершенствованная эргономика рукояток.
- Упрощенная система регулировки высоты сиденья.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Артикул	Название	Габариты, см			Вес, кг	
		Длина	Ширина	Высота	Тренажера	Плит
FN...101	РАЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION	87	115	137	210	114
FN...102	СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEG CURL	87	115	137	190	96
FN...103	СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ / STANDING LEG CURL	82	160	137	225	96
FN...104	ДЕЛЬТОИД СИДЯ / LATERAL RAISE	125	90	137	190	68
FN...108	ЖИМ НОГАМИ СИДЯ / SEATED LEG PRESS	71	189	172	366	141
FN...110	ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF	125	81	139	227	141
FN...117	ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE	82	122	137	175	69
FN...120	ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR	70	130	137	233	96
FN...121	ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR	70	130	137	233	96
FN...201	БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL	92	103	137	212	96
FN...204	ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION	90	120	150	182	69
FN...301	ТЯГА СВЕРХУ ›ВЕРТИКАЛЬНЫЙ БЛОК /LAT PULL DOWN	103	171	192	263	96
FN...302	ГРЕБНАЯ ТЯГА ›ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК/LOW ROW	190	100	159	279	141
FN...303	ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ /SEATED ROW	99	153	137	196	96
FN...305	НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ/LOW BACK	118	101	149	211	96
FN...306	ПУЛЛОВЕР / PULLOVER	116	129	158	238	114
FN...315	ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ/БАТТЕРФЛЯЙ/REAR DELT/PEC FLY	157	130	194	221	96
FN...401	ЖИМ ОТ ГРУДИ / SEATED CHEST PRESS	119	123	137	215	96
FN...402	НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ / INCLINE CHEST PRESS	158	125	137	153	82
FN...404	ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS	127	129	137	214	82
FN...405	ДЕЛЬТОИД СИДЯ / LATERAL RAISE	96	110	137	210	95
FN...406	БРУСЬЯ / DIP MACHINE	108	104	137	189	96
FN...407	БАТТЕРФЛЯЙ / PEC FLY	131	122	137	241	87
FN...501	ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR	122	110	145	224	96
FN...502	ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION	126	82	140	211	96

// ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ STANDARD



FOREMAN[®]
fitness products

DEDICATED TO DETAIL

Инструкция по использованию тренажера
на русском и английском языке,
нумерация тренажеров по желанию заказчика

Защитный экран для
блока весовых плит

Окраска путем
электростатического напыления,
4 стандартных цвета рамы

Рама из гнутого стального
профиля 40x80 мм
толщиной 3 мм

Передача нагрузки — ременная,
ремень из полиуретана,
армированный кевларом

Устойчивый весовой стек,
нагрузка на блоке 136 кг

Магнитный
самофиксирующийся
селекторный штырь

Полиуретановые рукоятки

Регулировка положения упора для ног
в двух плоскостях за счет системы Pull Pin

Эффективная система регулировки
положения спинки сиденья

Износостойкая обивка
Naugahyde,
18 стандартных цветов



FS...101
РАЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см: 140x90x140
Вес, кг: 218
Вес плит, кг: 113

- Регулировка положения упора для ног в двух плоскостях за счет системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FS...102
СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 146x80x140
Вес, кг: 210
Вес плит, кг: 96

- Регулировка положения рукоятей и упора для ног за счет системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FS...103
СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА / LYING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 88x177x140
Вес, кг: 221
Вес плит, кг: 96

- Регулировка положения рукоятей и упора для ног за счет системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FS...104
СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ / STANDING LEG CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 125x80x140
Вес, кг: 190
Вес плит, кг: 68

- Регулировка положения упоров для ног за счет системы Pull Pin.

FS...110

ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF

Габариты (ДхШхВ), см: 134x93x140

Вес, кг: 255

Вес плит, кг: 143

- Удобная регулировка положения сиденья.



FS...112

ИКРОНОЖНЫЕ СТОЯ / STANDING CALF

Габариты (ДхШхВ), см: 61x98x194

Вес, кг: 270

Вес плит, кг: 96

- Мягкие упоры для плеч регулируются для удобства пользователей разного роста.
- Система противовесов обеспечивает простоту регулировок.



FS...117

ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см: 140x82x140

Вес, кг: 175

Вес плит, кг: 68

- Нелинейная траектория движения фокусирует нагрузку на ягодицах, изолируя бедро.



FS...120

ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см: 126x101x140

Вес, кг: 209

Вес плит, кг: 96

- Регулировка разведения рычагов за счет системы Pull Pin.
- Система ограничения хода.





FS...121

ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR

Габариты (ДхШхВ), см: 126x101x140

Вес, кг: 209

Вес плит, кг: 96

- Регулировка разведения рычагов за счет системы Pull Pin.
- Система ограничения хода.



FS...201

БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL

Габариты (ДхШхВ), см: 140x101x140

Вес, кг: 184

Вес плит, кг: 96

- Регулировка положения сиденья за счет системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.
- Удобная V-образная рукоятка.



FS...203

ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см: 114x92x140

Вес, кг: 188

Вес плит, кг: 96

- Удобная регулировка положения сиденья.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FS...301

ТЯГА СВЕРХУ › ВЕРТИКАЛЬНЫЙ БЛОК; / LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см: 160x115x240

Вес, кг: 245

Вес плит, кг: 141

- Регулировка положения упора для ног и положения сиденья за счет системы Pull Pin.

FS...302

ГРЕБНАЯ ТЯГА >ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК; /
LOW ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 255x101x240

Вес, кг: 279

Вес плит, кг: 141

- Платформа для ног обеспечивает фиксацию корпуса.



FS...303

ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ /SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 154x92x140

Вес, кг: 203

Вес плит, кг: 108

- Регулировка положения рукоятей за счет системы Pull Pin.
- Упрощенная клавишная система регулировки высоты сиденья.



FS...305

НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ / LOW BACK

Габариты (ДхШхВ), см: 125x100x145

Вес, кг: 215

Вес плит, кг: 95

- Регулировка положения упоров для ног и спины за счет системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FS...306

ПУЛЛОВЕР / PULLOVER

Габариты (ДхШхВ), см: 114x120x152

Вес, кг: 245

Вес плит, кг: 108

- Функция «легкий старт» (ножной рычаг установки начального положения).





FS...315

ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ / БАТТЕРФЛЯЙ /
REAR DELT / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см: 145x101x205

Вес, кг: 194

Вес плит, кг: 96

- Регулировка положения сиденья и ограничителя хода за счет системы Pull Pin.



FS...401

ЖИМ ОТ ГРУДИ / SEATED CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 121x125x140

Вес, кг: 221

Вес плит, кг: 118

- Регулировка положения сиденья за счет системы Pull Pin.
- Функция «легкий старт» (ножной рычаг установки начального положения).



FS...402

НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ /
INCLINE CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 170x120x140

Вес, кг: 230

Вес плит, кг: 118

- Регулировка положения сиденья и рукоятей за счет системы Pull Pin.



FS...404

ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 127x121x140

Вес, кг: 205

Вес плит, кг: 118

- Регулировка положения сиденья за счет клавишного регулятора.

FS...405

ДЕЛЬТОИД СИДЯ / LATERAL RAISE

Габариты (ДхШхВ), см: 102x102x143

Вес, кг: 214

Вес плит, кг: 96

- Регулировка положения сиденья за счет клавишного регулятора.



FS...406

БРУСЬЯ / DIP MACHINE

Габариты (ДхШхВ), см: 125x102x140

Вес, кг: 273

Вес плит, кг: 96

- Регулировка положения сиденья за счет системы Pull Pin.
- Регулировка положения рукоятей за счет использования линейных подшипников.



FS...407

БАТТЕРФЛЯЙ / PEC FLY

Габариты (ДхШхВ), см: 124x122x140

Вес, кг: 221

Вес плит, кг: 91

- Регулировка положения сиденья за счет системы Pull Pin.
- Функция «легкий старт» (ножной рычаг).
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.



FS...501

ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR

Габариты (ДхШхВ), см: 125x88x140

Вес, кг: 224

Вес плит, кг: 96

- Регулировка положения упора для ног за счет системы Pull Pin.
- Удобный анатомический поясничный упор.





FS...502

ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION

Габариты (ДхШхВ), см: 121x102x157

Вес, кг: 225

Вес плит, кг: 96

- Регулировка положения сиденья за счет системы Pull Pin.



FS...806

ПОДТЯГИВАНИЕ/ОТЖИМАНИЕ С ПРОТИВОВЕСОМ / CHIN/DIP ASSIST

Габариты (ДхШхВ), см: 123x143x230

Вес, кг: 242

Вес плит, кг: 96

- Ручки для отжиманий имеют 2 положения: для узкого и широкого хвата.
- Откидываемая платформа позволяет выполнять подтягивания и отжимания на брусьях без использования противовеса.



FS...808

СИЛОВАЯ КОЛОННА / SINGLE COLUMN ADJUSTABLE

Габариты (ДхШхВ), см: 117x102x242

Вес, кг: 190

Вес плит, кг: 96

- Тренажер представляет собой колонну перекрестной тяги, дополненную второй тягой.
- Дополнительная тяга позволяет включать в работу две руки одновременно, что существенно расширяет спектр выполняемых на тренажере упражнений.



FD...202

ТЯГА СВЕРХУ, ТРИЦЕПС / LAT PULL, TRICEP

Габариты (ДхШхВ), см: 121x68x230

Вес, кг: 170

Вес плит, кг: 125

- Регулировка положения упора за счет системы Pull Pin.
- Возможна эксплуатация людьми, использующими инвалидную коляску.

FD...315

ДЕЛЬТЫ, БАТТЕРФЛЯЙ / REAR DELT, PEC DEC

Габариты (ДхШхВ), см: 120x70x190

Вес, кг: 190

Вес плит, кг: 125

- Регулировка стартового положения за счет системы Pull Pin.
- Возможна эксплуатация людьми, использующими инвалидную коляску.



FD...403

ЖИМ ОТ ГРУДИ, ГРЕБНАЯ ТЯГА / CHEST PRESS, SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 117x100x190

Вес, кг: 170

Вес плит, кг: 125

- Регулировка стартового положения за счет системы Pull Pin.
- Возможна эксплуатация людьми, использующими инвалидную коляску.



FD...503

БИЦЕПС, ПРЕСС / BICEP, ABDOMINAL

Габариты (ДхШхВ), см: 125x85x190

Вес, кг: 170

Вес плит, кг: 105

- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.
- Возможна эксплуатация людьми, использующими инвалидную коляску.



FD...890

БАТТЕРФЛЯЙ, ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ, ЖИМ ОТ ГРУДИ, ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / REAR DELT, PEC DEC, CHEST PRESS, SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 230x100x190

Вес, кг: 365

Вес плит, кг: 105, 125

- Регулировка стартового положения за счет системы Pull Pin.
- Возможна эксплуатация людьми, использующими инвалидную коляску.



FD...891

ТЯГА СВЕРХУ, БИЦЕПС, ТРИЦЕПС, ПРЕСС / LAT PULL, BICEP, TRICER, ABDOMINAL

Габариты (ДхШхВ), см: 240x85x230

Вес, кг: 355

Вес плит, кг: 2x125

- Регулировка положения упора за счет системы Pull Pin.
- Система эксцентриков обеспечивает равномерное распределение нагрузки по всей траектории движения.
- Возможна эксплуатация людьми, использующими инвалидную коляску.



// МНОГОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ



FOREMAN[®]
fitness products

DEDICATED TO DETAIL

FM...803

ПЕРЕКРЕСТНАЯ ТЯГА С ИЗМЕНЕНИЕМ
ВЫСОТЫ / ADJUSTABLE CABLE X...OVER

Габариты (ДхШхВ), см: 275x103x240

Вес, кг: 424

Вес плит, кг: 2x96

- Регулировка тяги по высоте за счет системы Pull Pin.



FM...808

КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ТРЕНИРОВОК / FUNCTIONAL TRAINER

Габариты (ДхШхВ), см: 405x103x240

Вес, кг: 299

Вес плит, кг: 2x68

- Комплекс обеспечивает возможность выполнять множество различных упражнений на развитие силы, занимая при этом минимум места.
- Наличие двух весовых стеков позволяет устанавливать индивидуальное сопротивление для правой и левой сторон тела.



FM...808.1

КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ТРЕНИРОВОК / FUNCTIONAL TRAINER

Габариты (ДхШхВ), см: 190x104x226

Вес, кг: 320

Вес плит, кг: 2x68

- Комплекс обеспечивает возможность выполнять множество различных упражнений и позволяет эффективно организовать рабочее пространство благодаря стойке для хранения аксессуаров, что особенно актуально для залов небольшой площади.
- Рукоятки (зацепы) для альпинистского хвата развивают мышцы запястий, кистей и предплечий.
- Интегрированная стойка для хранения аксессуаров.



Fm...855

КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ТРЕНИРОВОК / FUNCTIONAL TRAINER

Габариты (ДхШхВ), см: 190x104x226

Вес, кг: 250

Вес плит, кг: 2x68

- Комплекс обеспечивает возможность выполнять множество различных упражнений на развитие силы, занимая при этом минимум места.
- «Выход троса» (включая длину рукояток) составляет 5,5 метра.





FM...809

ПЕРЕКРЕСТНАЯ ТЯГА / NON...ADJUSTABLE CABLE
X...OVER

Габариты (ДхШхВ), см: 405x103x240

Вес, кг: 380

Вес плит, кг: 2x96



FM...850

СТАНЦИЯ 4..СТОРОННЯЯ / 4 ...SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см: 351x370x240

Вес, кг: 792

Вес плит, кг: 2x141, 114, 2x96

- Комплекс включает 4 рабочих места:
 - гребная тяга (горизонтальный блок);
 - тяга сверху (вертикальный блок);
 - фиксированный верхний блок (трицепс);
 - перекрестная тяга без изменения высоты.



FM...850.1

СТАНЦИЯ 5...ТИ СТОРОННЯЯ / 5...SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см: 351x370x240

Вес, кг: 792

Вес плит, кг: 2x141, 114, 2x96



FM...851

СТАНЦИЯ 4 ...СТОРОННЯЯ АРМЕЙСКАЯ /
ARMY 4..SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см: 310x300x232,5

Вес, кг: 750

Вес плит, кг: 68, 3x96

- Комплекс включает 4 рабочих места:
 - баттерфляй / задние дельты;
 - тяга сверху / гребная тяга;
 - разгибание ног / сгибание ног стоя;
 - регулируемый по высоте независимый тяговый блок.



FM...852

СТАНЦИЯ 8...СТОРОННЯЯ / 8...SIDES STATION

Габариты (ДхШхВ), см: 445x356x240

Вес, кг: 1350

Вес плит, кг: 4x141, 2x96, 2x114

- Модульная конструкция станции позволяет тренироваться восьми пользователям одновременно, занимая при этом минимум пространства.
- Комплекс включает в себя:
 - тяга сверху (вертикальный блок);
 - гребная тяга (горизонтальный блок);
 - трицепс (фиксированный верхний блок);
 - кроссовер (перекрестная тяга);
 - рукоятки для подтягиваний.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Артикул	Название	Габариты, см			Вес, кг	
		Длина	Ширина	Высота	Тренажера	Плит
FS...101	РАЗГИБАНИЕ НОГ / LEG EXTENSION	140	90	140	218	113
FS...102	СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ / SEATED LEG CURL	146	80	140	210	96
FS...103	СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА / LYING LEG CURL	88	177	140	221	96
FS...104	СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ / STANDING LEG CURL	125	80	140	190	68
FS...110	ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / ANGLED SEATED CALF	134	93	140	255	143
FS...112	ИКРОНОЖНЫЕ СТОЯ / STANDING CALF	61	98	194	270	96
FS...117	ЯГОДИЧНЫЕ / GLUTE MACHINE	140	82	140	175	68
FS...120	ПРИВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ADDUCTOR	126	101	140	209	96
FS...121	ОТВОДЯЩИЕ НОГ / HIP ABDUCTOR	126	101	140	209	96
FS...201	БИЦЕПС СИДЯ / BICEP CURL	140	101	140	184	96
FS...203	ТРИЦЕПС / TRICEP EXTENSION	114	92	140	188	96
FS...204	ТРИЦЕПС СИДЯ / TRICEP ISOLATOR	130	98	140	180	96
FS...301	ТЯГА СВЕРХУ >ВЕРТИКАЛЬНЫЙ БЛОК; / LAT PULL DOWN	160	115	240	245	141
FS...302	ГРЕБНАЯ ТЯГА >ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ БЛОК; / LOW ROW	255	101	240	279	141
FS...303	ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ /SEATED ROW	154	92	140	203	114
FS...305	НИЖНИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ / LOW BACK	125	100	145	215	95
FS...306	ПУЛЛОВЕР / PULLOVER	114	120	152	245	108
FS...315	ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ/БАТТЕРФЛЯЙ /REAR DELT/PEC FLY	145	101	205	194	96
FS...401	ЖИМ ОТ ГРУДИ / SEATED CHEST PRESS	121	125	140	221	118
FS...402	НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ / INCLINE CHEST PRESS	170	120	140	230	118
FS...404	ЖИМ ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS	127	121	140	205	118
FS...405	ДЕЛЬТОИД СИДЯ / LATERAL RAISE	102	102	143	214	96
FS...406	БРУСЬЯ / DIP MACHINE	125	102	140	273	96
FS...407	БАТТЕРФЛЯЙ / PEC FLY	124	122	140	221	91
FS...501	ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL ISOLATOR	125	88	140	224	96
FS...502	ВРАЩЕНИЕ ТОРСА / TORSO ROTATION	121	102	157	225	96
FS...503	ПРЕСС СИДЯ / ABDOMINAL CRUNCH	97	123	143	182	68
FS...806	ПОДТЯГИВАНИЕ/ОТЖИМАНИЕ С ПРОТИВОВЕСОМ / CHIN/ DIP ASSIST	123	143	230	242	96
FS...808	СИЛОВАЯ КОЛОННА /SINGLE COLUMN ADJUSTABLE	117	102	242	190	96
FD...202	ТЯГА СВЕРХУ, ТРИЦЕПС / LAT PULL, TRICEP	121	68	230	170	125
FD...315	ДЕЛЬТЫ, БАТТЕРФЛЯЙ / REAR DELT, PEC DEC	120	70	190	190	125
FD...403	ЖИМ ОТ ГРУДИ, ГРЕБНАЯ ТЯГА / CHEST PRESS, SEATED ROW	117	100	190	170	125
FD...503	БИЦЕПС, ПРЕСС / BICEP, ABDOMINAL	125	85	190	170	105
FD...890	ДЕЛЬТЫ, БАТТЕРФЛЯЙ, ЖИМ ОТ ГРУДИ, ГРЕБНАЯ ТЯГА / REAR DELT, PEC DEC, CHEST PRESS, SEATED ROW	230	100	190	365	105, 125
FD...891	ТЯГА СВЕРХУ, БИЦЕПС, ТРИЦЕПС, ПРЕСС / LAT PULL, BICEP, TRICEP, ABDOMINAL	240	85	230	355	2x125
FM...803	ПЕРЕКРЕСТНАЯ ТЯГА С ИЗМЕНЕНИЕМ ВЫСОТЫ / ADJUSTABLE CABLE X...OVER	405	103	240	424	2x96
FM...808	КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК / FUNCTIONAL TRAINER	190	104	226	299	2x68
FM...809	ПЕРЕКРЕСТНАЯ ТЯГА / NON...ADJUSTABLE CABLE X...OVER	405	103	240	380	2x96
FM...850	СТАНЦИЯ 4 ...СТОРОННЯЯ / 4.SIDES STATION	351	370	240	792	2x141, 114, 2x96
FM...850.1	СТАНЦИЯ 4...X СТОРОННЯЯ /4...SIDES STATION	351	370	240	792	2x141, 114, 2x96
FM...851	СТАНЦИЯ 4...СТОРОННЯЯ АРМЕЙСКАЯ / ARMY 4SIDES STATION	310	300	232,5	750	68, 3x96
FM...852	СТАНЦИЯ 8...МИ СТОРОННЯЯ / 8...SIDES STATION	445	356	240	1350	4x141, 2x114, 2x96

// ТРЕНАЖЕРЫ, НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ



FOREMAN[®]
fitness products

DEDICATED TO DETAIL

FR...105

ЖИМ НОГАМИ ПОД УГЛОМ / LEG PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 196x173x133

Вес, кг: 213



FR...106

ГАК..МАШИНА / HACK SQUAT

Габариты (ДхШхВ), см: 193x173x133

Вес, кг: 211



FR...111

ИКРОНОЖНЫЕ СИДЯ / SEATED CALF

Габариты (ДхШхВ), см: 138x58x78

Вес, кг: 45



FR...309

Т...ОБРАЗНЫЙ ГРИФ / T.ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 215x66x57

Вес, кг: 75





FP...310
ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ /INCLINE
LEVER ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 180х96х124
Вес, кг: 89



FP...804
МАШИНА С МИТА ПРЯМАЯ /
SMITH MACHINE ›STRAIGHT;

Габариты (ДхШхВ), см: 222х140х206
Вес, кг: 233



FP...805
МАШИНА С МИТА НАКЛОННАЯ /
SMITH MACHINE ›INCLINE;

Габариты (ДхШхВ), см: 222х140х206
Вес, кг: 238



FG...601
ТЯГА С ВЕРХУ / LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см: 166х129х217
Вес, кг: 149

· Тренажёр FG-601 предназначен для выполнения упражнений направленных на тренировку широчайших мышц спины и бицепса.

FG...602

ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА ГРУДЬ / SEATED ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 149х179х196

Вес, кг: 203

- Силовой тренажер FG-602 предназначен для выполнения упражнения на развитие следующей группы мышц: дельта, трицепс, трапециевидная, бицепс, широчайшая спины.



FG...608

ТЯГА СВЕРХУ/LAT PULL DOWN

Габариты (ДхШхВ), см: 205х136х198

Вес, кг: 140

- Силовой тренажер FG-608 предназначен для выполнения упражнений, направленных на тренировку широчайших мышц спины и бицепса.
- Упражнение является альтернативой подтягиваниям, но обладает большей эффективностью. Опорные подушки для ног повышают устойчивость при работе с большими весами.



Fg...609

ЖИМ ОТ ГРУДИ/SEATED CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 154х137х140

Вес, кг: 208

- Нагружаемый дисками тренажер «Жим от груди» предназначен для выполнения упражнений на развитие больших мышц груди с включением в работу трицепса и передних дельт.
- Рычаги тренажера независимы друг от друга, что позволяет выполнять упражнение одной рукой или двумя руками поочередно, прорабатывая отдельно правую и левую стороны.



Fg...610

ОТ ПЛЕЧ / SHOULDER PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 128х154х136

Вес, кг: 116

- Силовой тренажер FG-610 предназначен для выполнения упражнений, направленных на развитие мышц дельты и трицепса.





Fg...611
НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ / INCLINE CHEST PRESS

Габариты (ДхШхВ), см: 165x154x134
Вес, кг: 120

- Силовой тренажер FG-611 предназначен для выполнения упражнений направленных на тренировку следующей группы мышц: большая грудная, малая грудная, передние дельты, трицепс.
- По своему действию упражнение схоже с жимом штанги лёжа под углом.



Fg...612
ГРЕБНАЯ ТЯГА СИДЯ С УПОРОМ НА ГРУДЬ /
PLATE LOADED ISO LATERAL ROW

Габариты (ДхШхВ), см: 134x191x131
Вес, кг: 130

Тренажёр предназначен для выполнения упражнения «тяга к груди», направленного на тренировку широчайших мышц спины, мышц рук.



Fg...613
ШРАГИ/ВЫПАДЫ/СТАНОВАЯ ТЯГА / SHRUG/DEAD LIFT

Габариты (ДхШхВ), см: 175x168x84
Вес, кг: 105

- Тренажер предназначен для выполнения ряда упражнений: становая тяга, шраги, выпады, жимовой швунг, тяга одной рукой, тяга в наклоне, приседания с отягощением.



Fg...615
БРУСЬЯ НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ / PLATE LOADED DIP

Габариты (ДхШхВ), см: 214x125x98
Вес, кг: 148

- Упражнение направлено на развитие широчайших мышц спины, трицепса и мышц грудной клетки и имитирует рабочие движения при отжимании на брусках (жим вниз).



Fig...616

РАЗГИБАНИЕ НОГ / PLATE LOADED DIP

Габариты (ДхШхВ), см: 153x120x107

Вес, кг: 148

Тренажер FG-616 предназначен для акцентированной проработки квадрицепсов бедер.



// ТРЕНАЖЕРЫ НА СВОБОДНЫХ ВЕСАХ



FOREMAN[®]
fitness products

DEDICATED TO DETAIL

FW...202

ПАРТА ДЛЯ БИЦЕПСА / PREACHER CURL >SEATED;

Габариты (ДхШхВ), см: 123x82x91

Вес, кг: 40



FW...208

ПАРТА ДЛЯ БИЦЕПСА СТОЯ / PREACHER CURL >STANDING;

Габариты (ДхШхВ), см: 88x126x130

Вес, кг: 50



FW...410

ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ / OLYMPIC BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 178x176x140

Вес, кг: 95



FW...411

ОЛИМПИЙСКАЯ НАКЛОННАЯ СКАМЬЯ / OLYMPIC INCLINE BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 183x176x154

Вес, кг: 132





FW...412

ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ С ОБРАТНЫМ НАКЛОНОМ
/ OLYMPIC DECLINE BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 200x176x139
Вес, кг: 121



FW...413

АРМЕЙСКИЙ ЖИМ / OLYMPIC MILITARY BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 170x125x170
Вес, кг: 117



FW...807

СИЛОВАЯ РАМА / POWER CAGE

Габариты (ДхШхВ), см: 143x174x239
Вес, кг: 208



FW...819

СТОЙКА ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ / SQUAT RACK

Габариты (ДхШхВ), см: 158x178x178
Вес, кг: 147

FW...820

ПЛАТФОРМА ДЛЯ СТАНОВОЙ ТЯГИ /
POWER PLATFORM

Габариты (ДхШхВ), см: 135x128x165
Вес, кг: 140



FY...420.1

ДВУХСТОРОННЯЯ СИЛОВАЯ РАМА
С ПЛАТФОРМАМИ / 2...STATION CAGE WITH
PLATFORMS

Габариты (ДхШхВ), см: 660x260x240
Вес, кг: 950 кг



FW...410.1

СКАМЬЯ ДЛЯ ПАУЭРЛИФТИНГА / POWERLIFTING BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 188x185x139
Вес, кг: 128

// СКАМЬИ, СТОЙКИ, ПОДСТАВКИ



FOREMAN[®]
fitness products

DEDICATED TO DETAIL

FW...115

ГЛЮТ СКАМЬЯ / GLUTE BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 207x101x140
Вес, кг: 110

- Регулировка положения упора для ног позволяет подобрать оптимальное положение для пользователей любого роста.



FW...116

СКАМЬЯ ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ/SQUAT BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 107x63x39-54
Вес, кг: 35

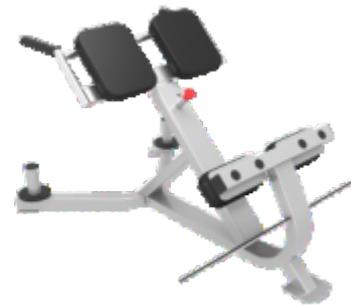
- *Удобная регулировка положения подушки под различную длину голени



FW...308

ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ / HYPEREXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см: 116x88x72
Вес, кг: 44



FW...311

РАЗГИБАНИЕ СПИНЫ / HORIZONTAL BACK EXTENSION

Габариты (ДхШхВ), см: 123x89x93
Вес, кг: 35

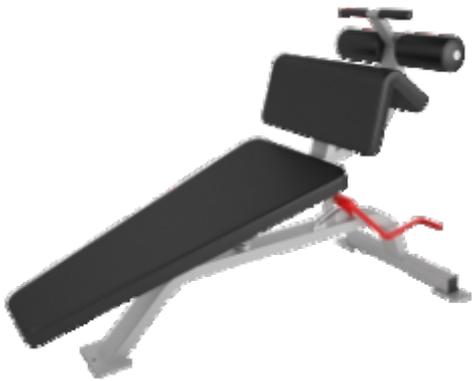


FW...511

РЕГУЛИРУЕМАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА / AB CRUNCH BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 150x60x149
Вес, кг: 68





FW...512

СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА / AB CRUNCH EASY BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 156х61х102

Вес, кг: 68



FW...701

ПРОСТАЯ СКАМЬЯ / FLAT BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 120х60х50

Вес, кг: 33



FW...702

УНИВЕРСАЛЬНАЯ СКАМЬЯ 0 ...90° / SUPERBENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 139х62х47

Вес, кг: 54



FW...703

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СКАМЬЯ / UTILITY BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 80х60х92

Вес, кг: 16

FW...704

РИМСКАЯ СКАМЬЯ / ROMAN BENCH

Габариты (ДхШхВ), см: 115x77x78

Вес, кг: 35



FW...801

ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / БРУСЬЯ /
VERTICAL LEG RAISE / DIP

Габариты (ДхШхВ), см: 118x70x168

Вес, кг: 72



FW...802

БРУСЬЯ / ТУРНИК / ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ /
CHIN / DIP / LEG RAISE

Габариты (ДхШхВ), см: 130x129x254

Вес, кг: 64

- Подушки для локтей с наклоном, поручни и подушка для спины обеспечивают устойчивость при выполнении упражнения.
- Износостойкое покрытие упоров для ног.



FW...803

ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / EASY LEG RAISE

Габариты (ДхШхВ), см: 123x83x166

Вес, кг: 75

- Уникальная подушка для спины обеспечивает оптимальную поддержку в течение всей тренировки.
- Удобные поручни и опоры для ног с износостойким покрытием.





FW...815

БРУСЬЯ / FREE STANDING DIP

Габариты (ДхШхВ), см: 150x75x134

Вес, кг: 55



FR...872.1

ПЛАТФОРМА ДЛЯ ШТАНГИ ОТДЕЛЬНОСТОЯЩАЯ /
LIFTING PLATFORM

Габариты (ДхШхВ), см: 223x249x8,5

Вес, кг: 280



FR...872.2

ПЛАТФОРМА ДЛЯ ШТАНГИ ВСТРАИВАЕМАЯ ДЛЯ СИ...
ЛОВОЙ РАМЫ FW...807 / INSERT PLATFORM FOR POWER
CAGE

Габариты (ДхШхВ), см: 304x249x7,7

Вес, кг: 307

- Подходит для силовой рамы FW-807.



FR...872.3

ПЛАТФОРМА ДЛЯ ШТАНГИ ВСТРАИВАЕМАЯ ДЛЯ
НЕСТАНДАРТНЫХ РАМ / INSERT PLATFORM FOR NON...
STANDARD POWER CAGES

Габариты (ДхШхВ), см: 305x249x7,7

Вес, кг: 317

- Подходит для любой силовой рамы FOREMAN®

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

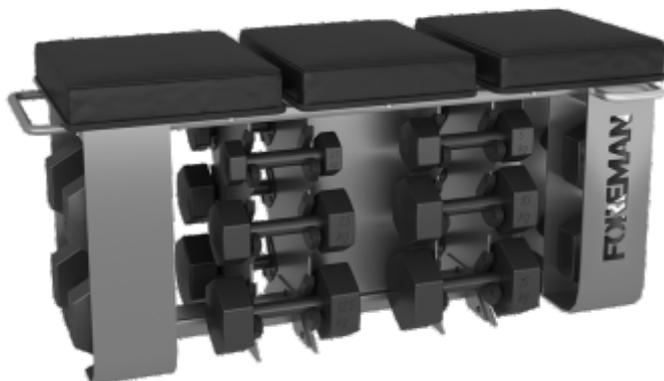
Артикул	Название	Габариты, см			Вес, кг
		Длина	Ширина	Высота	
FW...115	ГЛЮТ СКАМЬЯ / GLUTE BENCH	207	101	140	110
FW...116	СКАМЬЯ ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ/SQUAT BENCH	107	63	39-54	35
FW...308	ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ / HYPEREXTENSION	116	88	72	44
FW...311	РАЗГИБАНИЕ СПИНЫ / HORIZONTAL BACK EXTENSION	123	89	93	35
FW...511	РЕГУЛИРУЕМАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА / AB CRUNCH BENCH	150	60	149	68
FW...512	СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА / AB CRUNCH EASY BENCH	156	61	102	68
FW...701	ПРОСТАЯ СКАМЬЯ / FLAT BENCH	120	60	50	33
FW...702	УНИВЕРСАЛЬНАЯ СКАМЬЯ 0 ...90° / SUPERBENCH	139	62	47	54
FW...703	МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СКАМЬЯ /UTILITY BENCH	80	60	92	16
FW...704	РИМСКАЯ СКАМЬЯ / ROMAN BENCH	115	77	78	35
FW...801	ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ/БРУСЬЯ / VERTICAL LEG RAISE/DIP	118	70	168	72
FW...802	БРУСЬЯ/ТУРНИК/ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / CHIN/DIP/LEG RAISE	130	129	254	64
FW...803	ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / EASY LEG RAISE	123	83	166	75
FW...815	БРУСЬЯ / FREE STANDING DIP	150	75	134	55
FR...872.1	ПЛАТФОРМА ДЛЯ ШТАНГИ ОТДЕЛЬНОСТОЯЩАЯ / LIFTING PLATFORM	223	249	8,5	280
FR...872.2	ПЛАТФОРМА ДЛЯ ШТАНГИ ВСТРАИВАЕМАЯ ДЛЯ СИЛОВОЙ РАМЫ FW...807 / INSERT PLATFORM FOR POWER CAGE	304	249	7,7	307
FR...872.3	ПЛАТФОРМА ДЛЯ ШТАНГИ ВСТРАИВАЕМАЯ ДЛЯ НЕСТАНДАРТНЫХ РАМ / INSERT PLATFORM FOR NON...STANDARD POWER CAGES	305	249	7,7	317

FY...1055.6

Скамья FOREMAN® с интегрированными держателями под гантели на 8 пар.

Габариты (ДхШхВ), см: 124х43х57

Вес, кг: 69



СТАНДАРТНЫЕ ЦВЕТА ТРЕНАЖЕРОВ FOREMAN®

ЦВЕТА РАМ



WT
БЕЛЫЙ
WHITE



SW
СВЕТЛО-
СЕРЕБРИСТЫЙ
LIGHT SILVER



SL
ТЕМНО-
СЕРЕБРИСТЫЙ
DARK SILVER



BK
ЧЕРНЫЙ
BLACK

СТАНДАРТНЫЕ ЦВЕТА ОБИВКИ



US 372
ОРАНЖЕВЫЙ
MANDARIN
ORANGE



US 360
КРАСНЫЙ
AMERICAN
BEAUTY



US 370
БОРДОВЫЙ
PAPRICA



US 376
ТЕРРАКОТОВЫЙ
TERRA COTTA



US 364
ТЕМНО-БОРДОВЫЙ
BURGUNDY



US 417
НЕФРИТОВЫЙ
DUSTY
JADE



US 419
БИРЮЗОВЫЙ
TURQUOISE



US 426
МАЛАХИТОВЫЙ
GROTTO



US 344
ТЕМНО-ЗЕЛЕНЫЙ
FOREST



US 353
ГОЛУБОЙ
SPACE
BLUE



US 354
СИНИЙ
ROYAL
BLUE



US 432
СЕРО-СИНИЙ
IMPERIAL
BLUE



US 345
ТЕМНО-СИНИЙ
REGIMENTAL
BLUE



US 433
СИРЕНЕВЫЙ
CROCUS



US 403
БЕЖЕВЫЙ
PUTTY



US 413
СЕРЫЙ
DOVE



US 429
ГРАФИТОВЫЙ
GRAPHITE



US 393
ЧЕРНЫЙ
BLACK

